

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



НЕ СПУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД
в незнакомых местах, особенно с обрывистыми берегами



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
при оттепели



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (быть пешней следует на расстоянии 0,5-1 м перед собой).
Не проверяйте прочность льда ударом ноги!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине палки держите в руках, сняв петли с кистей рук, рюкзак надените на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте санки (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользящим шагом. Особенно осторожно будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Если провалились под лед
Не поддавайтесь панике!
Почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок (наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда). Ногами утирайтесь в противоположный край пользны, если это возможно



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед).



Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откручив как можно дальше от пользы. Убедившись, что лед прочный, вставайте на ноги)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если увидели провалившегося под лед (в пользну) человека:



Немедленно кричите, что идете на помощь.



Оказывая помощь, не подходите к пользне ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные брючные ремни)



Если подходящих предметов под руками нет, то двумя-тремя надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друга за ноги (при этом первый подает пострадавшему рулем, предмет одежду и т.п. и вытащивает его на лед и далее в безопасное место)



Когда человек выберется из пользы, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом.

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА



Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите пользы



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом устроена петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки, эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака



Опасно находиться на льду большими группами или сверлить много лунок на небольшом участке



НЕЛЬЗЯ
прыгать, бегать



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Льдину может унести далеко от берега, разломить на части

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующих переворачиванию или раскалыванию льдин (занимайтесь местом посередине льдин, не скапливайтесь на одном ее краю)



Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде

- ① Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи
- ② Обопрitezься краем льдины широко расставленными руками
- ③ Если течение сильное – согните ноги
- ④ После выхода из воды на лед вставьте и бейте нельзя, поскольку можно снова провалиться
- ⑤ Плавайте аккуратно подплывите к пострадавшему, подать помощь, вытащить за одежду. Помогают одновременно несколько человек, не подплывая на край пропастя, держа друга друга за ноги
- ⑥ Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть
- ⑦ После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь. Позвоните службе спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с недоработкой SIM карты)

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шафф, подать длинную палку, доску

Попробуйте аккуратно подплывти к пострадавшему, подать помощь, вытащить за одежду. Помогают одновременно несколько человек, не подплывая на край пропастя, держа друга друга за ноги

Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть