

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Льготное)
1 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 класс льготное СД 96,34 р.	
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет натуральный	
					Омлет, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД 103,30 р.	
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный	
					Омлет, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
4,57	2,89	25,405	145,81	50	Булочка Любимая	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный	
					Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 класс льготное СД 162,79 р.	
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	
					Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
					Бефстроганов	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3,

3 день

Г/

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]