

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 6 Капотне
Ф.И.О. *Медведева Е.В.*



Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
1 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
Завтрак 5-11 класс льготное СД						
Омлет натуральный						
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет, Масло сливочное	
Чай						
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
Булочка Любимая						
4,57	2,89	25,405	145,81	50		
Горошек зеленый консервированный						
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс						
Салат Летний						
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
Щи из свежей капусты на мясном бульоне						
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
Бефстроганов из говядины с соусом сметанным						
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
Каша гречневая рассыпчатая						
7,596	6,426	34,272	225	180	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Компот из плодов сухих (курага)						
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог

Юрков

Зав. производством

М

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 10
Ф.И.О. _____



Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Платное)
1 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
18,87	25,05	3,425	314,375	250	Омлет, Масло сливочное	Омлет натуральный	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
4,57	2,89	25,405	145,81	50		Булочка Любимая	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	Горошек зеленый консервированный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая рассыпчатая	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

3 день

Главный технолог _____

Зав. производством _____