

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

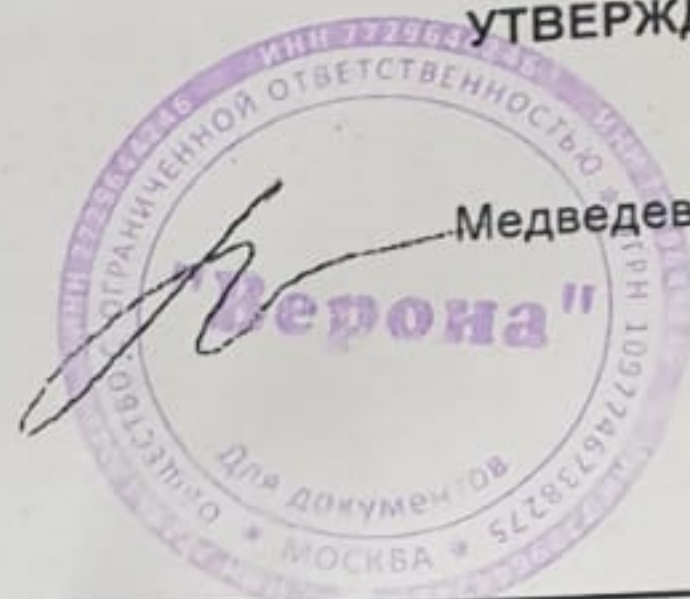
Ф.И.О.

Заведующий ГБОУ Школа в Каротне



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Льготное)

2 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|---|-------|----------|---------|----------|---|--|
| Завтрак 1-4 класс льготное СД | | | | | | 96,34 р. |
| 12,75 | 13,05 | 37,8 | 284,55 | 150 | Сырники из творога с соусом шоколадным | Сырники, Соус шоколадный |
| 4,5 | 4,48 | 16,6 | 124,5 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки | Яблоки свежие |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Завтрак 5-11 класс льготное СД | | | | | | 103,30 р. |
| 18,25 | 18,2 | 53,8 | 399,35 | 200 | Сырники из творога с соусом шоколадным | Сырники, Соус шоколадный |
| 4,5 | 4,48 | 16,6 | 124,5 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоки | Яблоки свежие |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб пшеничный в нарезке |
| Обед 1-4 класс льготное СД | | | | | | 162,79 р. |
| 1,512 | 4,08 | 4,744 | 62,672 | 80 | Салат из белокочанной капусты | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| 8,09 | 2,27 | 27,3 | 162,05 | 200 | Суп гороховый на курином бульоне | Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке |
| 9 | 8,01 | 2,88 | 119,43 | 90 | Соус Альфредо с курицей | Соус Альфредо с курицей |
| 5,535 | 4,365 | 35,25 | 202,485 | 150 | Изделия макаронные отварные | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0 | 0,04 | 8,84 | 35,52 | 200 | Напиток клубничный | Клубника б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |
| Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс | | | | | | 192,84 р. |
| 1,89 | 5,1 | 5,93 | 78,34 | 100 | Салат из белокочанной капусты | Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль |
| 9,74 | 2,67 | 30,8 | 186,25 | 250 | Суп гороховый на курином бульоне | Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке |
| 13 | 11,57 | 4,16 | 172,51 | 130 | Соус Альфредо с курицей | Соус Альфредо с курицей |
| 6,642 | 5,238 | 42,3 | 242,982 | 180 | Изделия макаронные отварные | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0 | 0,04 | 8,84 | 35,52 | 200 | Напиток клубничный | Клубника б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |