

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 30  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



## МЕНЮ (Платное)

### 2 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники, Соус шоколадный	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b>	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	<b>Яблоки</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b>	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей	<b>Соус Альфредо с курицей</b>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей	<b>Соус Альфредо с курицей</b>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

4 день

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 1  
Ф.И.О.

Медведева Е.В.



## МЕНЮ (Льготное) 2 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>						
18,25	18,2	53,8	399,35	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>						
1,89	5,1	5,93	78,34	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b> Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	<b>Суп гороховый на курином бульоне</b> Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	<b>Соус Альфредо с курицей</b> Соус Альфредо с курицей	
6,642	5,238	42,3	242,982	180	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

4 день

Главный технолог

Зав. производством