

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

зам. по



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное) 3 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	Каша гречневая на молоке <small>Каша Гречневая молочная, Масло сливочное</small>		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко</small>		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин <small>Мандарин</small>		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке <small>Каша Гречневая молочная, Масло сливочное</small>		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко</small>		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин <small>Мандарин</small>		
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр <small>Сыр с м.д.ж 45%</small>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
0,576	8,064	1,8	82	80	Салат из свежих огурцов <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>		
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный <small>Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке</small>		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль</small>		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	Салат из свежих огурцов <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>		
8,82	8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный <small>Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке</small>		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Масло сливочное, Соль</small>		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный в нарезке</small>		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>		

5 день

Главный технолог

Зав. производством