

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. *Евдокимов*



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)
3 сентября 2021 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 103,30 р. |
|---------------------------------------|-------|----------|---------|----------|------------------------------------------|-----------|
| Завтрак 5-11 класс льготное СД | | | | | | |
| | | | | | Каша гречневая на молоке | |
| 8,425 | 15,55 | 35,975 | 317,225 | 250 | Каша Гречневая молочная, Масло сливочное | |
| | | | | | Чай с молоком с сахаром | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | |
| | | | | | Мандарин. | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | |
| | | | | | Сыр | |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | 192,84 р. |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|----------|----------------------------------------------|-----------|
| Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс | | | | | | |
| | | | | | Салат из свежих огурцов | |
| 0,72 | 10,08 | 2,25 | 102,5 | 100 | Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| | | | | | Суп-пюре куриный | |
| 8,82 | 8,65 | 26,66 | 219,83 | 250 | Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | Пельмени отварные | |
| 19,08 | 30,5 | 40,72 | 425,2 | 200 | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | |
| | | | | | Напиток яблочный | |
| 0,08 | 0,08 | 10,14 | 42,26 | 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке | |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

5 день

Главный технолог _____

Евдокимов

Зав. производством _____

Медведева

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 3
Ф.И.О. *Капотне*



Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)
3 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | завтрак 103,30 | 103,30 р. |
|-------|-------|----------|---------|----------|-------------------------------------------|---------------------------------|------------------|
| 8,425 | 15,55 | 35,975 | 317,225 | 250 | Каша Гречневая молочная , Масло сливочное | Каша гречневая на молоке | |
| 4,2 | 4,48 | 14,58 | 115,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко | Чай с молоком с сахаром | |
| 0,72 | 0,18 | 6,75 | 34,2 | 90 | Мандарин | Мандарин | |
| 2,32 | 2,95 | 0 | 36,4 | 10 | Сыр с м.д.ж 45% | Сыр | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб пшеничный в нарезке. | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | обед 130 | 130,00 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 7,37 | 6,95 | 24,06 | 188,33 | 200 | Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке | Суп-пюре куриный | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | Пельмени отварные | |
| 0 | 0 | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | Чай | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | обед 110 | 110,00 р. |
|-------|--------|----------|--------|----------|---------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| 7,37 | 6,95 | 24,06 | 188,33 | 200 | Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке | Суп-пюре куриный | |
| 14,31 | 22,875 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские, Масло сливочное, Соль | Пельмени отварные | |
| 0 | 0 | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | Чай | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный | |

5 день

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature