

СОГЛАСОВАНО И
 Директор школы № 1
 Ф.И.О. *Л. Жданова*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Платное)
 6 сентября 2021 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | завтрак 103,30 | 103,30 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|--|-----------|
| 18,87 5 | 25,05 | 3,425 | 314,375 | 250 | Омлет, Масло сливочное | Омлет натуральный | |
| 2,496 | 1,48 | 5,216 | 43,968 | 80 | Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное | Горошек зеленый консервированный | |
| 0 | 0 | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | Чай | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло сливочное шт | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | обед 192,84 | 192,84 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------|---|-----------|
| 1,22 | 7,09 | 6,49 | 95,83 | 100 | Морковь свежая, Масло растительное | Салат из моркови с растительным маслом | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный | Суп куриный | |
| 18,6 | 10,35 | 15,3 | 228,75 | 150 | Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные | |
| 3,42 | 4,14 | 19,62 | 129,42 | 180 | Рагу овощное | Рагу из овощей | |
| 0,84 | 0,04 | 16,16 | 69,04 | 200 | Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота | Компот из плодов сухих (курага) | |
| 1,5 | 1,95 | 14,9 | 83,4 | 20 | Печенье | Печенье | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | обед 130 | 130,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | Суп куриный | Суп куриный | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные | |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу овощное | Рагу из овощей | |
| 0 | 0 | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | Чай | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | обед 110 | 110,00 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------|---------------------------------|-----------|
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные | |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу овощное | Рагу из овощей | |
| 0 | 0 | 8 | 31,92 | 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок | Чай | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | обед 97 учит. | 97,00 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|----------|
| 0,976 | 5,672 | 5,192 | 76,664 | 80 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая , Масло растительное | |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | Суп куриный Суп куриный | |
| 12,4 | 6,9 | 10,2 | 152,5 | 100 | Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные | |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу из овощей Рагу овощное | |
| 0,84 | 0,04 | 16,16 | 69,04 | 200 | Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 3,36 | 0,66 | 29,64 | 139,2 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

7 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.В Капотне
Медведева Е.В.УТВЕРЖДЕНО
Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное) 6 сентября 2021 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 5-11 класс льготное СД | 103,30 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 18,87 5 | 25,05 | 5,425 | 314,375 | 250 | Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное | |
| 2,496 | 1,48 | 5,216 | 43,968 | 80 | Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное | |
| 0 | 0 | 8 | 31,92 | 200 | Чай Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс | 192,84 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,22 | 7,09 | 6,49 | 95,83 | 100 | Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный Суп куриный | |
| 18,6 | 10,35 | 15,3 | 228,75 | 150 | Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные | |
| 3,42 | 4,14 | 19,62 | 129,42 | 180 | Рагу из овощей Рагу овощное | |
| 0,84 | 0,04 | 16,16 | 69,04 | 200 | Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 1,95 | 14,9 | 83,4 | 20 | Печенье Печенье | |
| 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 60 | Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке | |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке | |

7 день

Главный технолог

Зав. производством