

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

*Зинаида Петровна Медведева*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)  
6 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 1-4 класс льготное СД</b>		<b>96,34 р.</b>
15,1	20,04	2,74	251,5	200	<b>Омлет натуральный</b>		
					Омлет , Масло сливочное		
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					Масло сливочное шт		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

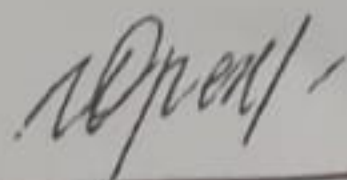
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>		<b>103,30 р.</b>
18,87	25,05	3,425	314,375	250	<b>Омлет натуральный</b>		
5					Омлет , Масло сливочное		
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b>		
					Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное		
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		
					Масло сливочное шт		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 1-4 класс льготное СД</b>		<b>162,79 р.</b>
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>		
					Морковь свежая , Масло растительное		
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b>		
					Суп куриный		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленные куриные</b>		
					Биточки рубленные куриные		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>		
					Рагу овощное		
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>		
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>		192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>		
					Морковь свежая , Масло растительное		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b>		
					Суп куриный		
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b>		
					Биточки рубленые куриные		
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b>		
					Рагу овощное		
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>		
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b>		
					Печенье		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

7 день

Главный технолог



Зав. производством

