

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6
Ф.И.О. *Капотне*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное) 7 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
5,4	6,3	26,775	185,75	250	Каша пшеничная		
					Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке		
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний		
					Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль		
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне		
					Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана		
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным		
					Азу из говядины		
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной		
					Рис отварной, Масло сливочное		
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне		
					Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана		
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным		
					Азу из говядины		
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной		
					Рис отварной, Масло сливочное		
0	0	8	31,92	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным		
					Азу из говядины		
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной		
					Рис отварной, Масло сливочное		
0	0	8	31,92	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 97 учит. 97,00 р.	
					Салат Летний	
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
					Суп из овощей на мясном бульоне	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
					Азу из говядины с соусом томатным	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины	
					Рис отварной	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной , Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

8 день

Главный технолог



Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы №

Ф.И.О.



**МЕНЮ (Льготное)
7 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
5,4	6,3	26,775	185,75	250	Каша пшенная Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

8 день

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]