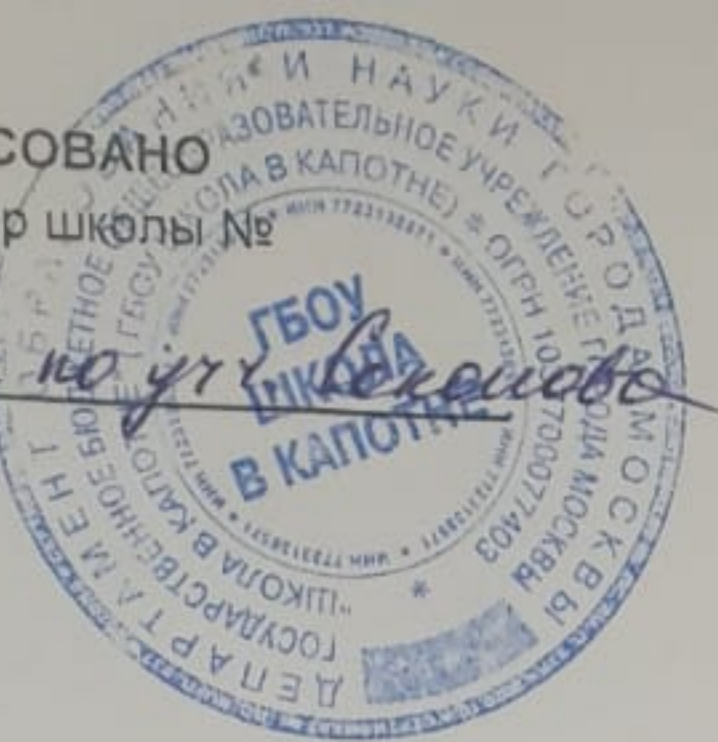


СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.зам. по упр. *Медведева*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное) 8 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
10,17	10,26	35,25	275,28	170	Макаронны, запеченные с сыром		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%		
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом		
					Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронны, запеченные с сыром		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%		
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом		
					Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
2,744	7,224	4,696	96,072	80	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное		
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной		
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные		
					Котлеты рубленные из фарша рыбного		
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное		
					Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное		
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной		
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные		
					Котлеты рубленные из фарша рыбного		
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное		
					Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

9 день

Главный технолог

Юрени

Зав. производством

Юрени