

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
8 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
Завтрак 5-11 класс льготное СД						
					Макаронны, запеченные с сыром	
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
Салат витаминный с растительным маслом						
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
Чай с лимоном						
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс						
Салат из отварной моркови с сыром						
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
Борщ "Сибирский" с говядиной						
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
Котлеты рыбные						
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
Пюре картофельное						
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное, Масло сливочное	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

9 день

Главный технолог

С. Д. Лыткин

Зав. производством

М

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Платное)
8 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	Макароны, запеченные с сыром	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Морковь свежая, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	Салат из отварной моркови с сыром	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	Борщ "Сибирский" с говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленные из фарша рыбного	Котлеты рыбные	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное, Масло сливочное	Пюре картофельное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	Напиток из плодов сухих (изюм)	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	Борщ "Сибирский" с говядиной	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленные из фарша рыбного	Котлеты рыбные	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное, Масло сливочное	Пюре картофельное	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленные из фарша рыбного	Котлеты рыбные	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное, Масло сливочное	Пюре картофельное	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		97,00 р.
					обед 97 учит.	
					Салат из отварной моркови с сыром	
2,744	7,224	4,696	96,072	80	Морковь свежая , Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
					Борщ "Сибирский" с говядиной	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
					Котлеты рыбные	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
					Пюре картофельное	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное , Масло сливочное	
					Напиток из плодов сухих (изюм)	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

9 день

Главный технолог



Зав. производством

