

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 10

Ф.Ф. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

И.И. Давыдов

МЕНЮ (Платное) 9 сентября 2021 г.

Медведева Е.В.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 103,30	
					103,30 р.	
					Каша гречневая на молоке	
9,225	11,9	33,125	277,075	250	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
					Сыр	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Чай с молоком с сахаром	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 192,84	
					192,84 р.	
					Салат из свеклы с сыром	
3,11	12,43	7,38	154	100	Свекла свежая, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Суп куриный	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
					Пельмени отварные	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов сухих	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 130	
					130,00 р.	
					Суп куриный	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Чай	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 110	
					110,00 р.	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Чай	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 97 учит. 97,00 р.	
					Салат из свеклы с сыром	
2,488	9,944	5,904	123,408	80	Свекла свежая, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
					Суп куриный	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
					Пельмени отварные	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
					Компот из плодов сухих	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

10 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 1 Капотне

Ф.И.О. Д.А. Гайден



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
9 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
9,225	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
3,11	12,43	7,38	154	100	Салат из свеклы с сыром Свекла свежая, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

10 день

Главный технолог

Сред

Зав. производством

M