

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

зам. по учебной работе



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

## МЕНЮ (Льготное)

10 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,34 р.
<b>Завтрак 1-4 класс льготное СД</b>						
12,75	13,05	37,8	284,55	150	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>						
18,25	18,2	53,8	399,35	200	<b>Сырники из творога с соусом шоколадным</b> Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		162,79 р.
<b>Обед 1-4 класс льготное СД</b>						
0,912	1,688	3,136	75,44	80	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленный куриный</b> Шницель рубленный куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок яблочный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	<b>Шницель рубленный куриный</b> Шницель рубленный куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок</b> Сок яблочный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

11 день

Главный технолог

Зав. производством