

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы №

Ф.И.О. *А.А. Деглядин**Капотне*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)

13 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					завтрак 103,30	
					103,30 р.	
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронны, запеченные с сыром	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки	
					Яблоки свежие	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 192,84	
					192,84 р.	
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет	
					Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	
					Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 130	
					130,00 р.	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	
					Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 110	
					110,00 р.	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные	
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0	8	31,92	200	Чай	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ; Горошек зеленый консервированный. Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог



Зав. производством





УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
13 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature