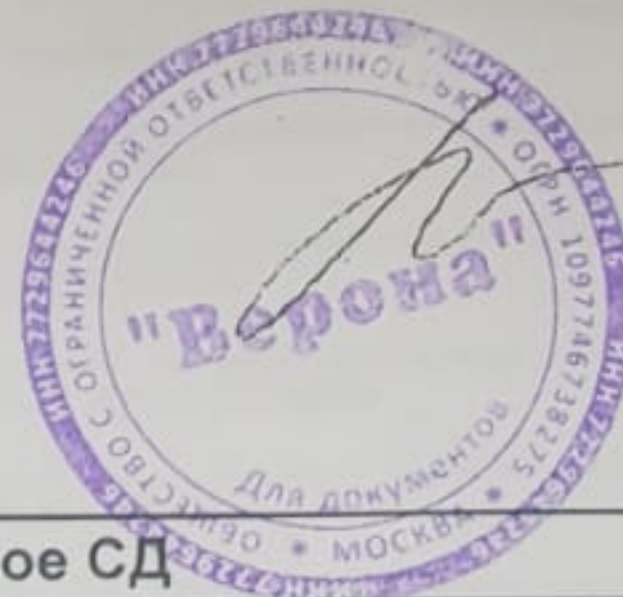


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
 14 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,34 р.
					Завтрак 1-4 класс льготное СД	
					<i>Каша рисовая на молоке</i>	
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Сыр</i>	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					<i>Яйцо куриное, сваренное вкрутую</i>	
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Яйцо диетическое, Соль	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

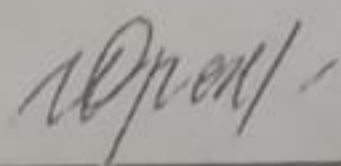
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
					Завтрак 5-11 класс льготное СД	
					<i>Каша рисовая на молоке</i>	
6,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	
					<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
					<i>Сыр</i>	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	
					<i>Яйцо куриное, сваренное вкрутую</i>	
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Яйцо диетическое, Соль	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		162,79 р.
					Обед 1-4 класс льготное СД	
					<i>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</i>	
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Помидоры, Морковь свежая , Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
					<i>Котлеты рыбные</i>	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленные из фарша рыбного	
					<i>Картофель отварной</i>	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель свежий , Масло сливочное, Соль	
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог



Зав. производством

