



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)
14 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
5,75	6,5	42,525	245,35	250	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%		
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Яйцо куриное, сваренное вкрутую Яйцо диетическое, Соль		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной		
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного		
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной		
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного		
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0	0	6	23,98	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного		
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0	0	6	23,98	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 1 Капотне

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
14 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
5,75	6,5	42,525	245,35	250	Каша рисовая на молоке Крупа Рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
6,985	6,325	0,385	86,35	55	Яйцо куриное, сваренное вкрутую Яйцо диетическое, Соль	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature