

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)  
15 сентября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
8,13	8,325	56,505	333,15	150	<b>Оладьи с соусом ягодным</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Платное)

### 15 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
8,13	8,325	56,505	333,15	150	<b>Оладьи с соусом ягодным</b> Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b> Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
2,46	2,46	5,98	55,16	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
11,52	3,69	6,21	104,13	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b> Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b> Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b> Бефстроганов	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог



Зав. производством

