

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

Иванов И.И.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

## МЕНЮ (Льготное) 15 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 1-4 класс льготное СД</b>	
					<b>96,34 р.</b>	
5,42	5,55	37,67	222,1	100	<b>Оладьи с соусом ягодным</b>	
					Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>	
					<b>103,30 р.</b>	
8,13	8,325	56,505	333,15	150	<b>Оладьи с соусом ягодным</b>	
					Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	<b>Какао на молоке</b>	
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
					Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 1-4 класс льготное СД</b>	
					<b>162,79 р.</b>	
0,984	5,768	5,56	78,76	80	<b>Салат Летний</b>	
					Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>	
					Бефстроганов	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>	
					<b>192,84 р.</b>	
1,23	7,21	6,95	98,45	100	<b>Салат Летний</b>	
					Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	<b>Щи из свежей капусты на мясном бульоне</b>	
					Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов из говядины с соусом сметанным</b>	
					Бефстроганов	
7,596	6,426	34,272	225	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>	
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог

Иванов И.И.

Зав. производством

Медведева Е.В.