



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.


**МЕНЮ (Платное)**  
**17 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>завтрак 103,30</b>		<b>103,30 р.</b>
8,425	15,55	35,975	317,225	250	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Каша Гречневая молочная , Масло сливочное		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>		
					Мандарин		
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b>		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>обед 192,84</b>		<b>192,84 р.</b>
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
8,82	8,65	26,66	219,83	250	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b>		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					<b>обед 130</b>		<b>130,00 р.</b>
7,37	6,95	24,06	188,33	200	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
					<b>обед 110</b>		<b>110,00 р.</b>
7,37	6,95	24,06	188,33	200	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
0,576	8,064	1,8	82	80	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,37	6,95	24,06	188,33	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Хлеб пшеничный в нарезке	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

5 день

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО

и.а. Директор школы № 1  
Ф.И.О. *И.А. Сеидов*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

## МЕНЮ (Льготное) 17 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	96,34 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	<b>Каша гречневая на молоке</b> Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	<b>Каша гречневая на молоке</b> Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b> Мандарин	
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b> Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный , Хлеб пшеничный в нарезке	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

5 день

Главный технолог *И.А. Сеидов*Зав. производством *М.В.*