



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)  
20 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
15,1	20,04	2,74	251,5	200	<b>Омлет натуральный</b> Омлет, Масло сливочное	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,114	4,05	21,042	132,84	180	<b>Рагу из овощей</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b> Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

7 день

Главный технолог

*И.И.О.*

Зав. производством

*М*

УТВЕРЖДЕНО



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)**  
**20 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет, Масло сливочное	<b>Омлет натуральный</b>	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10		<b>Ирис шт (10гр)</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10		<b>Ирис шт (10гр)</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Морковь очищенная, Масло растительное	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	<b>Суп куриный</b>	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
3,114	4,05	21,042	132,84	180	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	<b>Рагу из овощей</b>	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье	<b>Печенье</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

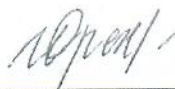
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	<b>Суп куриный</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
2,595	3,375	17,535	110,7	150	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	<b>Рагу из овощей</b>	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
2,595	3,375	17,535	110,7	150	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль	<b>Рагу из овощей</b>	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
					<b>обед 97 учит.</b>
					<b>97,00 р.</b>
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b>
					Морковь очищенная, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b>
					Суп куриный
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>
					Биточки рубленые куриные
2,595	3,375	17,535	110,7	150	<b>Рагу из овощей</b>
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Томат-паста, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок, Соль
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b>
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
					Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

7 день

Главный технолог



Зав. производством

