

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

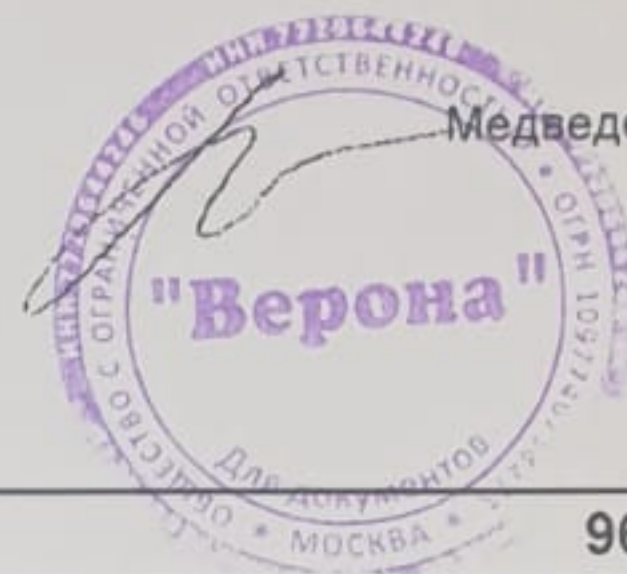
Ф.И.О.

Зав. каф. В.В.В.

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
21 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
					Каша пшенная		
5,78	10,34	26,88	223,58	200	Каша Пшенная молочная, Масло сливочное		
					Какао на молоке		
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					Яблоки		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
					Каша пшенная		
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша Пшенная молочная, Масло сливочное		
					Какао на молоке		
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					Яблоки		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие		
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
					Салат Летний		
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль		
					Суп из овощей на мясном бульоне		
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана		
					Азу из говядины с соусом томатным		
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины		
					Рис отварной		
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной, Масло сливочное		
					Напиток вишневый		
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
					Салат Летний		
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль		
					Суп из овощей на мясном бульоне		
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана		
					Азу из говядины с соусом томатным		
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины		
					Рис отварной		
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной, Масло сливочное		
					Напиток вишневый		
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

8 день

Главный технолог

Зав. производством

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Handwritten signature

Handwritten signature