



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)**  
**22 сентября 2021 г.**

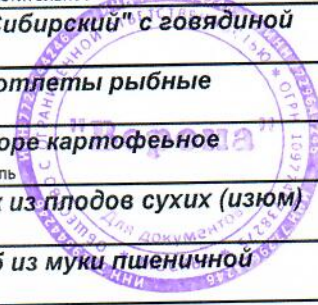
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
15,74	16,86	65,62	478,32	220	<b>Макароны, запеченные с сыром</b> Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
0,04	0	8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b> Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97 учит.	97,00 р.
2,744	7,224	4,696	96,072	80	<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>		
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное		
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>		
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b>		
					Котлеты рубленые из фарша рыбного		
3,996	11,88	26,46	228,96	180	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Изюм, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		



9 день

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 1 в Капотне  
Ф.И.О. *Е.В. Медведева*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)  
22 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>						
<b>Макаронь, запеченные с сыром</b>						
15,74	16,86	65,62	478,32	220	Макаронь отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>						
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
<b>Чай с лимоном</b>						
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>						
<b>Салат из отварной моркови с сыром</b>						
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
<b>Борщ "Сибирский" с говядиной</b>						
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
<b>Котлеты рыбные</b>						
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
<b>Пюре картофельное</b>						
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>						
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

9 день

Главный технолог

*Е.В. Медведева*

Зав. производством

*М*