

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 1
Ф.И.О. *В. Капотне*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)
23 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
9,225	11,9	33,125	277,075	250	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

10 день

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1

Ф.И.О.

В. Капотне



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)
23 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
9,225	11,9	33,125	277,075	250	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	Каша гречневая на молоке	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр с м.д.ж 45%	Сыр	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	Чай с молоком с сахаром	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	Салат из свеклы с сыром	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	Компот из плодов сухих	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

10 день

Главный технолог



Зав. производством

