

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

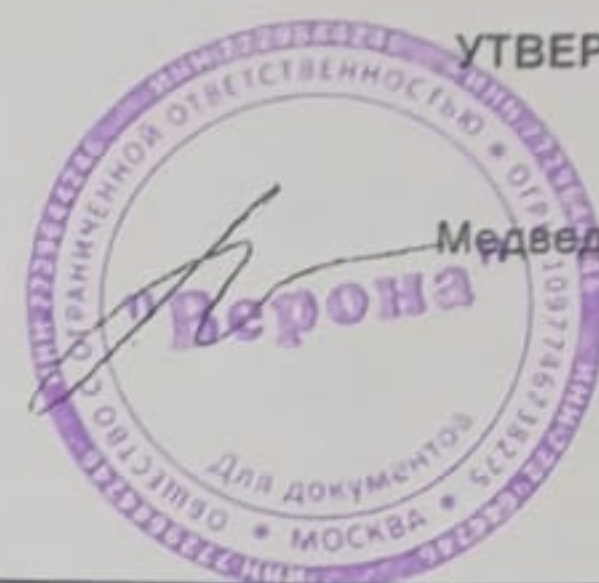
Ф.И.О.

Зам по учеб. работе



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Льготное) 23 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	Каша гречневая на молоке		
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					Мандарин		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке		
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное		
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин		
					Мандарин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный		
					Суп куриный		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	Салат из свеклы с сыром		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный		
					Суп куриный		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,8	0,06	19,4	79,92	200	Компот из плодов сухих		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

10 день

Главный технолог

Зав. производством