

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

А.А. Капотне

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)

24 сентября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		97,00 р.
					обед 97 учит.	
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
					Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
					Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
					Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок	
					Сок яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

11 день

Главный технолог



Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. *А. Табачкин*

**МЕНЮ (Льготное)
24 сентября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Соус шоколадный		
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной		
					Суп с рисом и говядиной		
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленный куриный		
					Шницель рубленный куриный		
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей		
					Рагу овощное		
2	0,2	20,2	92	200	Сок		
					Сок яблочный		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

11 день

Главный технолог _____

А. Табачкин

Зав. производством _____

М