

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О.Заведующая ГБОУ Школа в Капотне
Медведева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное) 24 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		96,34 р.
Завтрак 1-4 класс льготное СД						
12,75	13,05	37,8	284,55	150	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
Завтрак 5-11 класс льготное СД						
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		162,79 р.
Обед 1-4 класс льготное СД						
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленный куриный Шницель рубленный куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленный куриный Шницель рубленный куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

11 день

Главный технолог

Зав. производством