

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. Д. А. Тарасов

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Платное) 27 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	Макароны, запеченные с сыром	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	Яблоки	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	Чай с лимоном	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	Винегрет	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный	Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	Напиток вишневый	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный	Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	Пельмени отварные	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	Винегрет Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

И.О. Директор школы № 6
Ф.И.О. *В. А. Таирова*

в Работнике



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
27 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100	Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог

Юрени

Зав. производством

М