



УТВЕРЖДЕНО



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)**  
**28 сентября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>завтрак 103,30</b>	<b>103,30 р.</b>
6,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша Рисовая молочная , Масло сливочное	<b>Каша рисовая на молоке</b>	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	<b>Чай с молоком с сахаром</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 192,84</b>	<b>192,84 р.</b>
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая , Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b>	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленые из фарша рыбного	<b>Котлеты рыбные</b>	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	<b>Картофель отварной</b>	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

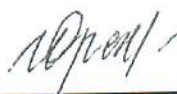
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 130</b>	<b>130,00 р.</b>
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного	<b>Котлеты рыбные</b>	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	<b>Картофель отварной</b>	
0	0	6	23,98	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>обед 110</b>	<b>110,00 р.</b>
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного	<b>Котлеты рыбные</b>	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	<b>Картофель отварной</b>	
0	0	6	23,98	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	<b>Чай</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит. <span style="float: right;">97,00 р.</span>
0,912	1,688	3,136	75,44	80	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной
10,44	5,52	20,52	164,88	120	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленные из фарша рыбного
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

2 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы №

Ф.И.О. *В.В. Табачникова*

*В Капотне*

В КАПОТНЕ

МОСКВА

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

103770007403

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)  
28 сентября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
6,275	13,175	35,025	283,5	250	<b>Каша рисовая на молоке</b> Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	<b>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</b> Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b> Суп с рисом и говядиной	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	<b>Котлеты рыбные</b> Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог *Ирина*

Зав. производством *М*