

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

в Капотне



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Льготное)

29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
8,13	8,325	56,505	333,15	150	Оладьи с соусом ягодным Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 8 Капотне

Ф.И.О. Р. Ф. Таиди



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)

29 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
8,13	8,325	56,505	333,15	150	Оладьи с соусом ягодным Оладьи 1/45, Масло сливочное, Клубника б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,075	3,075	7,475	68,95	250	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
9,144	11,304	48,996	334,206	180	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

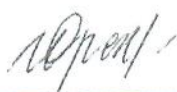
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,46	2,46	5,98	55,16	200	Щи из свежей капусты на мясном бульоне Щи из свежей капусты на мясном бульоне, Сметана	
11,52	3,69	6,21	104,13	90	Бефстроганов из говядины с соусом сметанным Бефстроганов	
7,62	9,42	40,83	278,505	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

3 день

Главный технолог



Зав. производством

