

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы №

Ф.И.О. *Е.В. Таурдиев**Е.В. Таурдиев*

ШКОЛА

В КАПОТНЕ

ОГРОДА МОСКВЫ

УЛ. ГОРЬКОГО, 103/103А

ТЕЛЕФОН: 8(495) 377-0000

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

КАПОТНЯ

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)

30 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						завтрак 103,30
						103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200		Сырники из творога с соусом шоколадным
					Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200		Кофейный напиток из цикория с молоком
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоки
					Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						обед 192,84
						192,84 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100		Салат из белокочанной капусты
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250		Суп гороховый на курином бульоне
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
13	11,57	4,16	172,51	130		Соус Альфредо с курицей
					Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180		Изделия макаронные отварные
					Макаронны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200		Напиток клубничный
					Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						обед 130
						130,00 р.
8,09	2,27	27,3	162,05	200		Суп гороховый на курином бульоне
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
9	8,01	2,88	119,43	90		Соус Альфредо с курицей
					Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150		Изделия макаронные отварные
					Макаронны отварные, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200		Чай
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						обед 110
						110,00 р.
9	8,01	2,88	119,43	90		Соус Альфредо с курицей
					Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150		Изделия макаронные отварные
					Макаронны отварные, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200		Чай
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97 учит.	97,00 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80		Салат из белокочанной капусты	
					Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль		
8,09	2,27	27,3	162,05	200		Суп гороховый на курином бульоне	
					Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного		
9	8,01	2,88	119,43	90		Соус Альфредо с курицей	
					Соус Альфредо с курицей		
8,325	8,22	49,215	304,14	150		Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0	0,04	8,84	35,52	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке		
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

4 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

В Капотне

Школа №

В Капотне

МОСКВА

УЛ. ПАРТИЗАНОВ

Д. 10

ТЕЛЕФОН

ФАКС

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

САЙТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

ИНТЕРНЕТ

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)
30 сентября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

4 день

Главный технолог

Зав. производством