

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

*Зам. по ф.т. Соколов*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)  
 1 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 1-4 класс льготное СД</b>		<b>96,34 р.</b>
6,74	12,44	28,78	253,78	200	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>		
					Мандарин		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>		<b>103,30 р.</b>
8,425	15,55	35,975	317,225	250	<b>Каша гречневая на молоке</b>		
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<b>Мандарин</b>		
					Мандарин		
2,32	2,95	0	36,4	10	<b>Сыр</b>		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 1-4 класс льготное СД</b>		<b>162,79 р.</b>
0,576	8,064	1,8	82	80	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
7,37	6,95	24,06	188,33	200	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b>		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>		<b>192,84</b>
0,72	10,08	2,25	102,5	100	<b>Салат из свежих огурцов</b>		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
8,82	8,65	26,66	219,83	250	<b>Суп-пюре куриный</b>		
					Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,08	0,08	10,14	42,26	200	<b>Напиток яблочный</b>		
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

5 день

Главный технолог

*Юрени*

Зав. производством

*[Signature]*