

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)
4 октября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный		
					Омлет, Масло сливочное		
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный		
					Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное		
0	0	8	31,92	200	Чай		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом		
					Морковь очищенная, Масло растительное		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный		
					Суп куриный		
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные		
					Биточки рубленые куриные		
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей		
					Рагу овощное		
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага)		
					Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота		
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье		
					Печенье		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

7 день

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО

и.о. Директор школы № 6 Капотне

Ф.И.О. А. Таибаев



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Платное)

4 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет натуральный Омлет, Масло сливочное	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

7 день

Главный технолог



Зав. производством

