

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

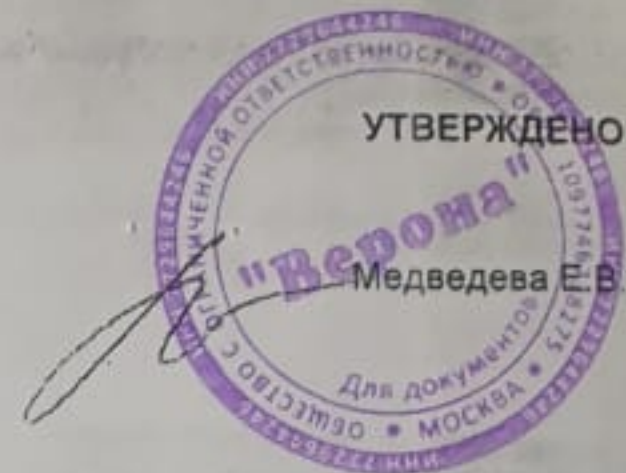
Ф.И.О.

Зинченко Г.В.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Льготное)

5 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 класс льготное СД	
					96,34 р.	
					Каша пшенная	
5,78	10,34	26,88	223,58	200	Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
					Какао на молоке	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД	
					103,30 р.	
					Каша пшенная	
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша Пшенная молочная, Масло сливочное	
					Какао на молоке	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Яблоки	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	
					Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 класс льготное СД	
					162,79 р.	
					Салат Летний	
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
					Суп из овощей на мясном бульоне	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
					Азу из говядины с соусом томатным	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины	
					Рис отварной	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	
					192,84 р.	
					Салат Летний	
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Картофель свежий, Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
					Суп из овощей на мясном бульоне	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
					Азу из говядины с соусом томатным	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
					Рис отварной	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной, Масло сливочное	
					Напиток вишневый	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

8 день

Главный технолог

Зав. производством