

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Льготное)

6 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД 103,30 р.	
11,94	11,72	47	342,78	220	Макаронны, запеченные с сыром	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс 192,84 р.	
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

9 день

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6

Ф.И.О. *Ильина*

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

Ильина

*Напотне**Ильина*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



МЕНЮ (Платное)

6 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
11,94	11,72	47	342,78	220	Макароны, запеченные с сыром Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

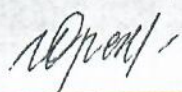
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					обед 97 учит. 97,00 р.	
2,744	7,224	4,696	96,072	80	Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,33	13,41	22,824	225,162	180	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

9 день

Главный технолог



Зав. производством

