

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное) 6 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1-4 класс льготное СД	96,34 р.
12,97	14,12	49,22	376,94	170	Макаронны, запеченные с сыром	
					Макаронны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
15,74	16,86	65,62	478,32	220	Макаронны, запеченные с сыром	
					Макаронны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
1,25	9,14	8,44	122,28	100	Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 1-4 класс льготное СД	162,79 р.
2,744	7,224	4,696	96,072	80	Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное	
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной	
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

9 день

Главный технолог

Зав. производством