

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Зам. по упр. Соколова

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
 7 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
6,74	12,44	28,78	253,78	200	<i>Каша гречневая на молоке</i>		
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<i>Мандарин</i>		
					Мандарин		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	<i>Каша гречневая на молоке</i>		
					Каша Гречневая молочная, Масло сливочное		
2,32	2,95	0	36,4	10	<i>Сыр</i>		
					Сыр с м.д.ж 45%		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	<i>Мандарин</i>		
					Мандарин		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
2,488	9,944	5,904	123,2	80	<i>Салат из свеклы с сыром</i>		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<i>Суп куриный</i>		
					Суп куриный		
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<i>Пельмени отварные</i>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<i>Компот из плодов сухих</i>		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
3,11	12,43	7,38	154,26	100	<i>Салат из свеклы с сыром</i>		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<i>Суп куриный</i>		
					Суп куриный		
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<i>Пельмени отварные</i>		
					Пельмени детские, Масло сливочное, Соль		
0,8	0,06	19,4	79,92	200	<i>Компот из плодов сухих</i>		
					Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота		
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

10 день

Главный технолог

Юрков

Зав. производством

[Signature]