

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

Ан по уг.г. Соколова Н.Ю.



**МЕНЮ (Льготное)
8 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
12,75	13,05	37,8	284,55	150	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Соус шоколадный		
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Соус шоколадный		
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной		
					Суп с рисом и говядиной		
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный		
					Шницель рубленый куриный		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей		
					Рагу овощное		
2	0,2	20,2	92	200	Сок		
					Сок яблочный		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной		
					Суп с рисом и говядиной		
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный		
					Шницель рубленый куриный		
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей		
					Рагу овощное		
2	0,2	20,2	92	200	Сок		
					Сок яблочный		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

11 день

Главный технолог *А.С.С.*

Зав. производством *А.С.С.*