

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6 Капотне
Ф.И.О. *И. Е. Ушваева*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е. В.



**МЕНЮ (Льготное)
8 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным		
					Сырники, Соус шоколадный		
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
					Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки		
					Яблоки свежие		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов		
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной		
					Суп с рисом и говядиной		
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный		
					Шницель рубленый куриный		
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей		
					Рагу овощное		
2	0,2	20,2	92	200	Сок		
					Сок яблочный		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

11 день

Главный технолог

И. Е. Ушваева

Зав. производством

М



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)
8 октября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники, Соус шоколадный	Сырники из творога с соусом шоколадным	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток из цикория с молоком	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	Яблоки	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной	
17,85	13,5	17,25	261,9	150	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу овощное	Рагу из овощей	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочный	Сок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

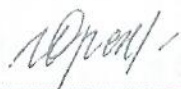
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	Рагу из овощей	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное	Рагу из овощей	
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97 учит. 97,00 р.
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной Суп с рисом и говядиной	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей Рагу овощное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок Сок яблочный	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

11 день

Главный технолог



Зав. производством

