

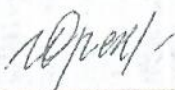




Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80	<b>Винегрет</b> Картофель свежий , Свекла свежая , Лимонная кислота, Морковь свежая , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1  
 Ф.И.О. *Ульянова*



УТВЕРЖДЕНО



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)  
 11 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>103,30 р.</b>
<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>						
11,94	11,72	47	342,78	220	<b>Макаронны, запеченные с сыром</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоки</b> Яблоки свежие	
0,04	0	8,12	33,28	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>192,84 р.</b>
<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>						
1,6	8,19	9,03	116,62	100	<b>Винегрет</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b>	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	<b>Пельмени отварные</b> Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог

*Юрент*

Зав. производством

*М*