

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.

В. Канюги
И.В. Чурбанова
зам. поуч. безопасности

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное)

11 октября 2021 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 1-4 класс льготное СД	96,34 р.
12,97	14,12	49,22	376,94	170		Макароны, запеченные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,04	0	8,12	33,28	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоки Яблоки свежие	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
15,74	16,86	65,62	478,32	220		Макароны, запеченные с сыром Макароны отварные, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		Яблоки Яблоки свежие	
0,04	0	8,12	33,28	200		Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 класс льготное СД	162,79 р.
1,28	6,552	7,224	93,296	80		Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
7,4	3,4	7,8	91,4	200		Суп куриный Суп куриный	
14,31	22,875	30,54	318,9	150		Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,6	8,19	9,03	116,62	100		Винегрет Картофель свежий, Свекла свежая, Лимонная кислота, Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
9,25	4,25	9,75	114,25	250		Суп куриный Суп куриный	
19,08	30,5	40,72	425,2	200		Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,14	0,04	9,9	41,28	200		Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60		Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

1 день

Главный технолог

Зав. производством