



УТВЕРЖДЕНО



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)
 12 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
Завтрак 5-11 класс льготное СД						
Каша рисовая на молоке						
6,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	
Чай с молоком с сахаром						
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
Творог для детского питания						
9	4,5	1,5	84,5	50	Творожок порционный классический	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс						
Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов						
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Суп с рисом и говядиной						
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
Котлеты рыбные						
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленые из фарша рыбного	
Картофель отварной						
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
Напиток из плодов сухих (изюм)						
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог

Медведева Е.В.

Зав. производством

Медведева Е.В.

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1 Капотне
 Ф.И.О. *Ульянова*



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Платное)
 12 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		завтрак 103,30	103,30 р.
					Каша рисовая на молоке		
6,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша Рисовая молочная, Масло сливочное		
					Чай с молоком с сахаром		
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко		
					Творог для детского питания		
9	4,5	1,5	84,5	50	Творожок порционный классический		
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 192,84	192,84 р.
					Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов		
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
					Суп с рисом и говядиной		
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной		
					Котлеты рыбные		
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленые из фарша рыбного		
					Картофель отварной		
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					Напиток из плодов сухих (изюм)		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 130	130,00 р.
					Суп с рисом и говядиной		
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной		
					Котлеты рыбные		
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного		
					Картофель отварной		
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					Чай		
0	0	6	23,98	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 110	110,00 р.
					Котлеты рыбные		
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного		
					Картофель отварной		
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
					Чай		
0	0	6	23,98	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Хлеб из муки пшеничной		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		97,00 р.
					обед 97 учит.	
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
					Суп с рисом и говядиной	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Изюм, Сахар-песок	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

2 день

Главный технолог

Ирина

Зав. производством

MW