

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О. *И.С. Уманова**зам по упр. качеством*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Льготное) 12 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
5,02	10,54	28,02	226,8	200	Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	<i>Каша рисовая на молоке</i>	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
9	4,5	1,5	84,5	50	Творожок порционный классический	<i>Творог для детского питания</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
6,275	13,175	35,025	283,5	250	Каша Рисовая молочная, Масло сливочное	<i>Каша рисовая на молоке</i>	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
9	4,5	1,5	84,5	50	Творожок порционный классический	<i>Творог для детского питания</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
0,912	1,688	3,136	75,44	80	Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<i>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</i>	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рубленые из фарша рыбного	<i>Котлеты рыбные</i>	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	<i>Картофель отварной</i>	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Помидоры, Морковь свежая, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	<i>Салат из б/к капусты, помидоров и огурцов</i>	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	<i>Суп с рисом и говядиной</i>	
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рубленые из фарша рыбного	<i>Котлеты рыбные</i>	
3,708	8,154	29,7	207,306	180	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	<i>Картофель отварной</i>	
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Изюм, Сахар-песок	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	