

СОГЛАСОВАНО

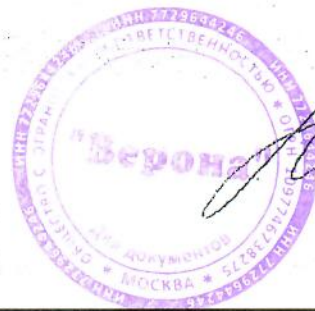
Директор школы №

Ф.И.О.


 ГБОУ
ШКОЛА
В КАПОТНЕ

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)
14 октября 2021 г.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97 учит. 97,00 р.
1,512	4,08	4,744	62,672	80	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
9	8,01	2,88	119,43	90	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

4 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О. *С. Г. В. Школы*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
14 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
18,25	18,2	53,8	399,35	200	Сырники из творога с соусом шоколадным Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,89	5,1	5,93	78,34	100	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная свежая, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	Суп гороховый на курином бульоне Суп гороховый на курином бульоне, Сухарики из хлеба пшеничного	
13	11,57	4,16	172,51	130	Соус Альфредо с курицей Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные, Масло сливочное	
0	0,04	8,84	35,52	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

4 день

Главный технолог

Юрени

Зав. производством

М