

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. *Медведева*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Платное)
15 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
0,72	10,08	2,25	102,5	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит.	97,00 р.
0,576	8,064	1,8	82	80	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
7,37	6,95	24,06	188,33	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,31	22,875	30,54	318,9	150	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

5 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1 в Капотне
Ф.И.О. *Медведева*



УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.



**МЕНЮ (Льготное)
15 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
Завтрак 5-11 класс льготное СД						
8,425	15,55	35,975	317,225	250	Каша гречневая на молоке Каша Гречневая молочная , Масло сливочное	
4,2	4,48	14,58	115,92	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин	
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр Сыр с м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс						
0,72	10,08	2,25	102,5	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
8,82	8,65	26,66	219,83	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного	
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	10,14	42,26	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

5 день

Главный технолог

Медведева

Зав. производством

М