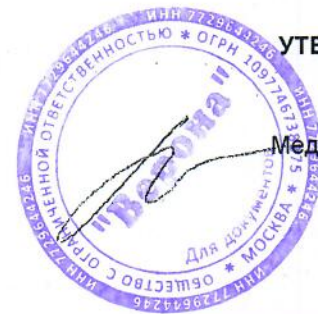


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 6  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

## МЕНЮ (Льготное) 18 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		103,30 р.
<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>						
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	<b>Омлет натуральный</b> Омлет, Масло сливочное	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		192,84 р.
<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>						
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b> Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

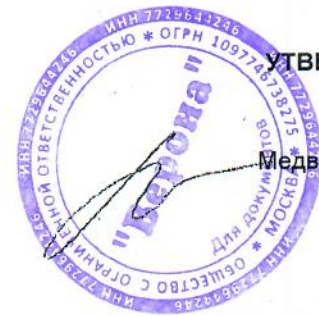
7 день

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.Капотне  
Медведева

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

## МЕНЮ (Платное)

### 18 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	<b>Омлет натуральный</b> Омлет, Масло сливочное	
2,496	1,48	5,216	43,968	80	<b>Горошек зеленый консервированный</b> Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	<b>Ирис шт (10гр)</b>	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	<b>Печенье</b> Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное	
0	0	8	31,92	200	<b>Чай</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 97 учит. <span style="float: right;">97,00 р.</span>
0,976	5,672	5,192	76,664	80	<b>Салат из моркови с растительным маслом</b> Морковь очищенная, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	<b>Суп куриный</b> Суп куриный
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b> Биточки рубленые куриные
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b> Рагу овощное
0,84	0,04	16,16	69,04	200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота
4,5	1,74	30,84	157,2	60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке
3,36	0,66	29,64	139,2	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

7 день

Главный технолог



Зав. производством

