

Медведева Е.В.

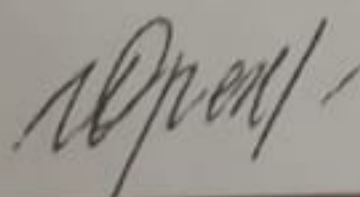
МЕНЮ (Льготное)
18 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
					Омлет натуральный		
15,1	20,04	2,74	251,5	200	Омлет, Масло сливочное		
					Чай		
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10			
					Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10			
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
					Омлет натуральный		
18,87 5	25,05	3,425	314,375	250	Омлет, Масло сливочное		
					Горошек зеленый консервированный		
2,496	1,48	5,216	43,968	80	Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное		
					Чай		
0	0	8	31,92	200	Чай черный весовой, Сахар-песок		
					Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10			
					Ирис шт (10гр)		
0,33	0,76	8,15	40,8	10			
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
					Салат из моркови с растительным маслом		
0,976	5,672	5,192	76,664	80	Морковь очищенная, Масло растительное		
					Суп куриный		
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный		
					Биточки рубленые куриные		
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные		
					Рагу из овощей		
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу овощное		
					Компот из плодов сухих (курага)		
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота		
					Хлеб из муки пшеничной		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб пшеничный в нарезке		
					Хлеб ржано-пшеничный		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,22	7,09	6,49	95,83	100	Салат из моркови с растительным маслом Морковь очищенная, Масло растительное	
9,25	4,25	9,75	114,25	250	Суп куриный Суп куриный	
18,6	10,35	15,3	228,75	150	Биточки рубленные куриные Биточки рубленные куриные	
3,42	4,14	19,62	129,42	180	Рагу из овощей Рагу овощное	
0,84	0,04	16,16	69,04	200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	1,95	14,9	83,4	20	Печенье Печенье	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

7 день

Главный технолог



Зав. производством

