

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О. *Медведева*

УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

МЕНЮ (Платное)
19 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	завтрак 103,30	103,30 р.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 192,84	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

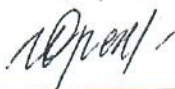
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 130	130,00 р.
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	обед 110	110,00 р.
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0	0	8	31,92	200	Чай Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		обед 97 учит. 97,00 р.
0,984	5,768	5,56	78,76	80	Салат Летний	
					Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
2,66	4,36	7,88	80,62	200	Суп из овощей на мясном бульоне	
					Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
12,78	1,08	5,04	81	90	Азу из говядины с соусом томатным	
					Азу из говядины	
4,86	8,13	52,38	302,085	150	Рис отварной	
					Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый	
					Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

8 день

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1
Ф.И.О. _____

отне



УТВЕРЖДЕНО



Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)
19 октября 2021 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	103,30 р.
7,225	12,925	33,6	279,475	250	Каша пшенная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
6,08	6,04	16,4	145,48	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки Яблоки свежие	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	192,84 р.
1,23	7,21	6,95	98,45	100	Салат Летний Картофель свежий , Помидоры, Огурцы свежие, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль	
3,325	5,45	9,85	100,775	250	Суп из овощей на мясном бульоне Суп из овощей на мясном бульоне, Сметана	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины с соусом томатным Азу из говядины	
5,832	9,756	62,856	362,502	180	Рис отварной Рис отварной , Масло сливочное	
0,14	0,04	9,9	41,28	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

8 день

Главный технолог _____

Сред

Зав. производством _____

М