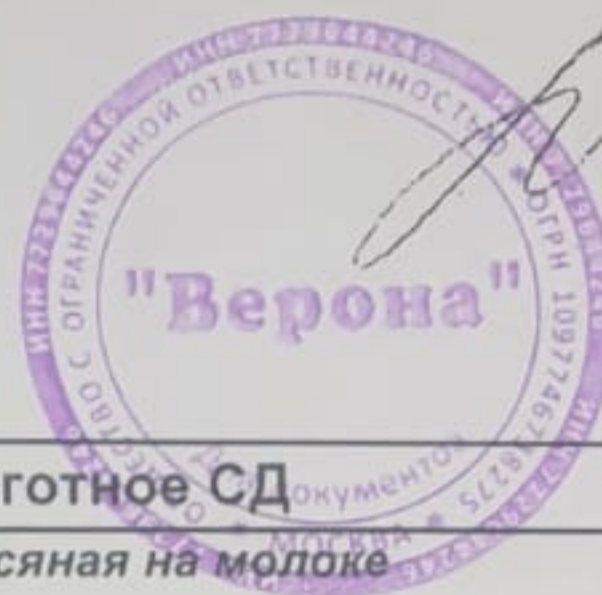




УТВЕРЖДЕНО

Медведева Е.В.

**МЕНЮ (Льготное)
20 октября 2021 г.**



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 1-4 класс льготное СД		96,34 р.
4,18	11,28	17,8	189,62	200	Каша овсяная на молоке		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2,32	2,95	0	36,4	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 5-11 класс льготное СД		103,30 р.
5,225	14,1	22,25	237,025	250	Каша овсяная на молоке		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
2,32	2,95	0	35,83	10	Сыр		
					Сыр с м.д.ж 45%		
0,04	0	8,12	33,28	200	Чай с лимоном		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 класс льготное СД		162,79 р.
2,744	7,224	4,696	96,072	80	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное		
4,94	4,36	6,16	73,2	200	Борщ "Сибирский" с говядиной		
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
10,44	5,52	20,52	164,88	120	Котлеты рыбные		
					Котлеты рубленные из фарша рыбного		
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс		192,84 р.
3,43	9,03	5,87	120,09	100	Салат из отварной моркови с сыром		
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль, Масло растительное		
6,175	5,45	7,7	91,5	250	Борщ "Сибирский" с говядиной		
					Борщ сибирский с говядиной, Сметана		
15,66	8,28	30,78	247,32	180	Котлеты рыбные		
					Котлеты рубленные из фарша рыбного		
3,996	11,88	26,46	228,96	180	Пюре картофельное		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,42	0,1	19,84	82,5	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Изюм, Сахар-песок		
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной		
					Хлеб пшеничный в нарезке		
3,36	0,66	29,64	139,2	60	Хлеб ржано-пшеничный		
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Handwritten signature

Handwritten signature