

## **Школа выживания, или 56 способов защитить ребенка от преступления.**

**Ольга Богачева, Юрий Дубягин**

### **1. ПОВОРОИ СО МНОЮ, МАМА**

Задайте себе вопрос, когда вы в последний раз разговаривали со своим ребенком. "Вчера, только что", – ответите вы себе. Но давайте задумаемся, что это было, разговор или односторонний монолог, когда вы читали нотацию своему чаду за его очередную провинность. Чаще всего наши разговоры с детьми сводятся к чтению нотаций: мол нельзя так себя вести, или к риторическому вопросу: "Ну, что нового?..." Задав вопрос, мы тут же о нем забываем и уже не слышим, что нам говорит ребенок. А он, пусть даже еще маленький, видя такое отношение, старается как можно короче ответить или просто молчит, все равно его не слышат.

Но ведь КОНТАКТ с родителями – это едва ли не один из столпов безопасности вашего ребенка. Именно через КОНТАКТ вы узнаете о проблемах и вопросах, которые волнуют ваше чадо и, решая с ним его проблемы, вы помогаете ему научиться правильно вести себя в той или иной ситуации.

Но почему наши дети не рассказывают нам о своих проблемах? Отчасти оттого, что именно мы не хотим об этом слышать: то мы очень заняты работой, то по телевизору идет любимый сериал или футбол, то газета оказалась очень интересной, и нам не до ребенка, не до его вопросов. И ребенок остается один на один со своими проблемами. И вдруг мы замечаем, что ребенок уже вырос, и мы не знаем, о чем он думает, какие у него друзья и увлечения. И когда мы задаем ему вопрос, то получаем односложный ответ: "Все в порядке". Теперь мы хотим поговорить с ним, но о чем, как найти тот желанный контакт, мы не знаем.

Поэтому первое правило гласит: как можно чаще говорите с детьми, помогайте решать их, пусть даже пустяковые, по вашему мнению, проблемы. Сломалась его любимая игрушка – сопереживайте вместе с ним, постарайтесь помочь ребенку в его горе. Не надо думать, что разговор по дороге домой или в перерыве между фильмами – это достаточно для вашего ребенка, ему нужно ваше постоянное внимание.

Если ваш ребенок рассказывает вам о том, как прошел день, старайтесь его не перебивать, слушайте внимательно, и уж ни в коем случае не говорите: "Ты все придумываешь..." "Такого быть не может". Не исключено, что в рассказе ребенка может присутствовать элемент фантазии, но даже эта фантазия должна на чем-то базироваться. Это может быть связано с сюжетом фильма, который вы недавно смотрели или напоминать действия вашего знакомого.

Приведу один небольшой пример, в котором вы можете узнать и себя: женщина едет в автобусе со своим 5-летним сыном. Мальчик рассказывает ей о том, как он провел время у дяди Славы, и вдруг неожиданно для матери делает заключение: "...дядя Слава плохой!" Мать, естественно, задает вопрос, почему так считает ребенок и мальчик отвечает, что на остановке к ним подошла бездомная собака и дядя Слава ударил ее ногой, и животное ударилось о забор. Женщина, не дав ребенку договорить, "бросилась" на защиту своего

знакомому, обвиняя мальчика, что он все это придумал, и что дядя Слава не мог так поступить.

Попробуем разобраться в сложившейся ситуации: во-первых, мать, сама того не желая, обидела ребенка, обвинив его во лжи, и, следовательно, в следующий раз мальчик вряд ли захочет поделиться с матерью увиденным, а значит, увеличивается риск стать жертвой преступления. Во-вторых, если даже предположить, что ребенок придумал всю историю или только ее окончание, то все равно его выдумка должна была на чем-то базироваться, и случай с собакой мог иметь место не в этот день, а в любой другой, и на месте животного мог быть кто угодно, даже человек.

Из этого следует, что вы должны не только внимательно слушать, но и анализировать все сказанное ребенком, интересоваться книгами, которые он читает, смотреть фильмы, которые он смотрит. Но эта связь не должна быть односторонней, т.е. вы интересуетесь его делами, но к своим его не допускаете. При таком варианте вы скоро увидите, что ребенок вам полностью не доверяет, что-то утаивает от вас. Поэтому старайтесь совместно с ним решать не только его проблемы, но и свои, расскажите ему о том, что вас волнует. И тогда у вас будет с ребенком полный КОНТАКТ, а значит, вы сможете его обезопасить и помочь ему вовремя принять правильное решение.

## 2. ДЕТИ ВИДЯТ, ДЕТИ ПОДРАЖАЮТ

Мы привыкли считать, что научить детей тем или иным правилам защиты можно только с помощью многократного повторения правил. Но, как показывает практика, это далеко не так. Наши дети учатся у нас даже тогда, когда мы абсолютно уверены, что они заняты своим делом и не замечают ничего вокруг. Кто из вас не повторял набившую оскомину фразу: "Я тебе сколько раз говорил, так не делай", но ребенок упорно повторяет одну и ту же ошибку. Что это, непонятливость ребенка или дух противоречия. Это прежде всего наши действия, которые ребенок воспроизводит почти подсознательно.

Ни для кого не секрет, что, играя в дочки-матери или в школу (детский сад), ребенок воспроизводит действия взрослых, т.е., наблюдая за его игрой, можно определить, какие взаимоотношения между родителями, как они относятся к своему ребенку, что делает воспитатель или учитель. Поэтому, наблюдая за игрой ребенка, мы смотрим на себя со стороны. А значит, нам самим нужно быть предельно осторожными и внимательными, зная, что наше действие ребенок может воспроизвести с точностью до мельчайших деталей.

Поэтому, сколько бы раз вы ни повторяли ребенку, что прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней, он никогда не выполнит ваших указаний, если вы сами не будете четко выполнять их.

Правило второе: если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их.

Не нужно надеяться на то, что ребенок играет и не смотрит на вас, если вы открываете дверь, не узнав, кто за ней, ребенок сделает то же самое, и никакие страшные истории о том, что за дверью Баба-Яга вам не помогут, он повторит ваши действия.

Небольшой пример: шестилетний мальчик каждый день наблюдал, как его отец, пьяница и дебошир, избивал мать. Играя один на улице, он увидел коляску с ребенком, оставленную бес присмотра. Подойдя к ней мальчик, взял ребенка и понес его за дом.

Грудничок проснулся и начал плакать, тогда мальчик положил ребенка лицом в лужу и так держал, пока тот не захлебнулся.

Это один из примеров, когда дети воспроизводят действия родителей. Мы читали лекции по школе выживания и перед началом одной спросили детей, что они делают, прежде чем открыть дверь. Ответы были самыми разными, начиная от: "иду и открываю", до "смотрю в глазок и открываю". На вопрос "Зачем они смотрят в глазок?" все дети ответили одинаково: "Так делают мои родители".

Из ответов видно, что самым лучшим способом обучения детей является собственный пример. И если вы всегда внимательны к своей собственной безопасности, то и ваш ребенок будет повторять эти же действия. Например, вы окончили работу или собираетесь заняться чем-то другим, уберете за собой свое рабочее место, ваш ребенок сделает то же самое, играя с игрушками и убирая их по мере ненадобности. Ведь даже пропажа самой маленькой из них очень сильно расстроит его, а следовательно, будет первым уроком, что нужно быть внимательным к своим вещам, т.е. такой человек снижает риск быть ограбленным ворами на доверии, т.е. он никогда не оставит своих вещей посторонним или не оставит ценные вещи на видном месте, где до них легко добраться вору. Любой мошенник или вор внимательно наблюдает за людьми и безошибочно выбирает себе жертву, и если вы приучили ребенка внимательности, то шанс быть ограбленным снизится почти в двое.

### 3. ОДИН ДОМА

С какого возраста можно оставлять ребенка одного? Ответ на этот вопрос вам не сможет дать никто, это зависит от многих обстоятельств, но основные из них это: возраст вашего ребенка, его самостоятельность, и насколько вы ему доверяете. Поэтому и решение этого вопроса будет сугубо индивидуальное, но можно дать один общий совет: вы должны постепенно приучать ребенка оставаться одного. Но прежде чем это сделать, вам необходимо обучить ребенка следующим правилам поведения дома.

Учеными доказано, что ребенок начинает разбираться в цифрах гораздо раньше, чем в буквах, следовательно, вы должны рассказать ребенку, куда ему обратиться в случае опасности. Для этого вы можете написать на бумаге три основных телефона: пожарной, скорой помощи и милиции, и чтобы вашему ребенку было легче разобраться, куда звонить в случае пожара, рядом с телефоном пожарной вы можете нарисовать горящую спичку, а рядом с телефоном скорой помощи – красный крест, напротив телефона милиции – милиционера или светофор (смотря с чем у ребенка будет большая ассоциация). При этом не забудьте объяснить, что ложный вызов делать нельзя, во-первых, потому что у вас будут большие неприятности, а во-вторых, в другой раз, когда действительно нужна будет помощь, ему не поверят (это можно сделать на примере сказки о пастушке, который несколько раз поднимал ложную тревогу, а когда действительно на стадо напали волки, никто ему не поверил, и волки перегрызли все стадо).

Кроме трех основных телефонов ваш ребенок должен знать телефоны ваших соседей, друзей, рабочие телефоны родителей, чтобы в случае опасности он мог связаться с вами или вашими друзьями по телефону. Обязательно выучите с ребенком, как его зовут (имя, фамилия), как зовут родителей (имя отчество), где он живет (полный адрес). Эти знания ему пригодятся, если он окажется в беде, (потерялся или дома случился пожар, или кто-то ломится в дверь).

Объясните, что этими знаниями он должен воспользоваться в перечисленных ситуациях, но ни в коем случае не рассказывать случайным людям, которые заговорили с ним во время прогулки или в транспорте.

Уходя из дома даже на полчаса, не забудьте закрыть окна, лучше всего наверху сделать специальные запоры, которые не сможет открыть ваш ребенок, это предотвратит его выпадение из окна, не забудьте убрать все колющие, режущие предметы, которыми может пораниться ваш ребенок, спрятать спички и зажигалки. Это нужно сделать даже в том случае, если вы объяснили ребенку, как с ними обращаться.

Если вы предполагаете, что вернетесь затемно, не забудьте заранее включить свет во всех комнатах, где может играть ребенок, ему будет так намного спокойнее.

Вам позвонила соседка, и вы предполагаете вернуться минут через пять-десять, ваш ребенок уже спит, включите в его комнате настольную лампу, прикройте ее абажур, чтобы свет был не очень ярким, и даже если ваш ребенок проснется, он не будет напуган, как если бы проснулся в полной темноте.

Уходя из дома, проверьте, не оставили ли вы включенной воду или газ, выключили ли вы электронагревательные приборы. Закрывая дверь, попросите ребенка накинуть цепочку, и после вашего возвращения он ее снимет только тогда когда вы, открыв дверь ключом, четко скажете: "Это мама (папа)!". Не надейтесь, что захлопнув дверь, вы ее закрыли, не поленитесь повернуть ключ в замке. Объясните ребенку, что если кто-то пытается взломать вашу дверь, он должен тут же позвонить в милицию, а затем соседям или знакомым, которые живут поблизости.

Основными правилами, если ребенок остается один дома, должны быть:

– Оставьте ему телефоны по которым он может попросить помощи (милиция, пожарная, скорая помощь, соседи, друзья, ваша работа). Он должен тут же позвонить в милицию, а затем соседям или знакомым которые живут по близости.

Изо дня в день повторяйте с ребенком эти правила, при желании вы можете устроить ему маленький экзамен, и если он его выдержит успешно, вы можете его спокойно оставлять одного. Если же вы заметили, что ребенок пренебрег какими-то правилами, тщательно разберите с ним его ошибки, объясните, что может ему грозить при их не выполнении.

Пословица гласит: "Мой дом, – моя крепость", и ваш дом будет крепостью, если вы будете неукоснительно выполнять сами и требовать выполнения этих правил от своих детей. Но помните, ваше пренебрежительное отношение к правилам обязательно скажется и на отношении к ним вашего ребенка, а значит, на его безопасности, ведь дети, наблюдая за нами, учатся у нас, а значит, вы должны стать для них примером.

Выучите с ребенком, как его зовут и как зовут его родителей, а так же домашний адрес, телефон. Уберите все предметы, которыми может пораниться ваш ребенок. Закройте окна, тщательно закройте входную дверь.

Уходя в вечернее время, не забудьте включить свет в комнатах, это отпугнет злоумышленников, и вашему ребенку будет не страшно одному.

Если вы живете на первых этажах, зашторьте окна.

Если кто-то стучится к вам в окно, ваш ребенок должен громко кричать: "Папа! Папа! Иди сюда" и ни в коем случае не подходить к окну.

После вашего ухода ребенок должен закрыть дверь на цепочку и открыть ее только после того, как вы полностью назовете себя.

#### 4. Я ПОМОГАЮ

Анализируя статистику и опыт Ассоциации "РОДЕРО", мы пришли к выводу, что многие дети стали жертвами различных преступлений, выполняя, казалось бы, безобидные домашние дела: выносили мусор или забирали почту.

В этом есть отчасти и вина самих родителей, которые вовремя не объяснили ребенку, что, пока он находится у себя дома за закрытой дверью, он в относительной безопасности, но стоит лишь открыть дверь, как грань между ним и преступником стирается, он тут же становится легкой добычей, хотя бы потому что не готов к нападению извне, а следовательно, не может сориентироваться в сложившейся ситуации.

Можно тут же возразить: "Сколько лет живем ни на кого не нападали". Если это соответствует действительности, то вам просто повезло, но чаще всего потерпевшие, а особенно дети, не склонны рассказывать о случившемся, а иногда просто не могут в силу возраста сформулировать произошедшее. Давайте все же разберемся, где чаще всего наши дети допускают ошибки:

1. Они, не задумываясь над последствиями, открывают дверь, и даже если кто-то стоит на площадке, спокойно идут навстречу незнакомцам.
2. Покидая квартиру, часто оставляют ее открытой, мол я быстро вернусь.
3. Беззаботно выбрасывают мусор или забирают почту, когда у них за спиной кто-то появился.
4. Садятся в лифт с незнакомыми людьми.

И это лишь небольшой перечень ошибок, которые допускают наши дети. Теперь остановимся на каждой подробно, разбирая те последствия, которые она за собой влечет.

Объясните ребенку, что прежде чем открыть дверь, он должен обязательно посмотреть в глазок, чтобы убедиться, что на площадке нет посторонних людей. Для вашего ребенка посторонним человеком должен быть и сосед, которого они видят каждый день, поэтому, даже если на площадке стоит сосед, лучше всего воздержаться от выхода из квартиры. Помните, что желание совершить противоправные действия относительно вашего ребенка могут возникнуть спонтанно.

Если ребенок, посмотрев в глазок, никого не увидел, то он может скрыть дверь. Он вышел и стал спускаться с мусорным ведром или за почтой, лучше, если вы выйдете на лестничную площадку и будете наблюдать за действиями вашего ребенка. Вы увидели спускающихся людей, не мешкая присоединитесь к ребенку. Если по каким либо причинам вы не можете покинуть квартиры, расскажите ребенку, как себя вести, если незнакомцы появились неожиданно:

Во-первых, ребенок тут же должен повернуться к ним лицом, нападать спереди даже на ребенка будет сложнее. Во-вторых, он должен быть готов к тому, что незнакомец может неожиданно наброситься на него, следовательно, ребенок должен зажать в руке ключ таким образом, чтобы он мог в любой момент использовать его как пику, то есть нанести сильный удар по лицу или обнаженной части тела. И хотя никаких повреждений такой удар не нанесет нападавшему, в любом случае это будет для него полной неожиданностью, а значит, у ребенка появится шанс убежать. Но даже убегая, ребенок должен кричать: "Пожар! Пожар!" Кто-то из жильцов обязательно откроет дверь и нападавший вынужден будет ретироваться.

Но может так случиться, что ребенок не успел во время повернуться и заметить опасность, в результате на него напали сзади, в этом случае он должен попытаться закричать: "Пожар!" или "Горим!" и попытаться укусить нападающего за руку, которой тот будет пытаться закрыть рот ребенку. Вы, в свою очередь, должны при первых же звуках бежать к ребенку, громко крича: "Машенька, я иду к тебе!"

Знайте, что даже мусорное ведро или свернутая газета могут быть оружием защиты от преступника. Ребенок должен знать, что он всегда может ударить нападающего ведром или газетой по лицу, и тогда у ребенка снова появится шанс убежать.

Самым идеальным местом для нападения являются верхние этажи домов и первые этажи. На верхних этажах часто собираются компании, распивающие спиртные напитки, и ваш ребенок становится легкой добычей, поэтому если есть возможность, лучше всего, чтобы ребенок выносил ведро или ждал лифт, спустившись хотя бы на этаж вниз. На первом этаже ребенок также легкодоступен, потому что, забирая почту, он часто начинает ее рассматривать тут же, не отходя от почтового ящика, и в это время он не может контролировать ситуацию, поэтому ребенок должен знать, что лучше всего, забрав почту, подняться домой и там начать ее рассматривать, даже если пришел его любимый журнал или письмо, которое он давно ждал.

Приведу примеры, где дети стали жертвами насилия лишь из-за несоблюдения правил собственной безопасности.

9-летняя Таня, помогая родителям, вышла вынести мусор, на лестничной площадке, стоял сосед. Поздоровавшись с ним, девочка прошла к мусоропроводу. Сосед, 35-летний мужчина, жена которого была в это время в роддоме, увидев пухленькие, голенькие ножки девочки, схватил ее и, затащив к себе в квартиру, изнасиловал. Испугавшись, что девочка может рассказать о случившемся, он ее убил и ночью закопал недалеко от дома. Если бы не случайные свидетели этих "похорон", преступление так и осталось бы нераскрытым.

11-летний Саша забирал почту, среди газет он увидел свой любимый журнал и, ожидая лифт, листал "Мурзилку", неизвестный подошел сзади. Родители искали мальчика пять часов, когда он неожиданно появился на лавочке у дома. Где он, был мальчик не говорил, и если бы не разрывы анального отверстия, вряд ли бы можно было сказать, что произошло с ребенком.

Это только два примера, но и они достаточно ярко подтверждают, что безопасность наших детей во многом зависит от них самих, а поэтому еще раз повторим правила, которые должен помнить ваш ребенок:

Дорогие родители, помните, что ваш ребенок не всегда может правильно оценить ситуацию, поэтому лучше, если он будет выполнять поручения под бдительным контролем с вашей стороны, т.е. он будет в поле вашего зрения.

Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних; если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки; Открыв дверь и выйдя из квартиры, не забудь закрыть за собой дверь, и тогда ты можешь быть уверен, что тебя не будет ждать дома преступник. Если ты вышел, но увидел посторонних людей, вернись обратно в квартиру. Если незнакомец оказался у тебя за спиной, резко повернись к нему лицом и приготовься обороняться. Для этого ты можешь использовать мусорное ведро и свернутые газеты, тяжелый брелок или ключи. Нанеси неожиданный удар нападающему и затем убегай, крича: "Пожар!" или "Горим!" Не просматривай почту около ящика, поднимись домой и посмотри там. Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте, откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже.

Если незнакомец пытается зажать тебе рот, постарайся укусить его за руку, если же ты оказался с ним лицом к лицу смело кусай за нос.

## 5. РЕБЕНОК И ТЕЛЕФОН

Сам собой напрашивается вопрос: "Зачем понадобилось авторам останавливаться на таком вопросе, как ребенок и телефон? Где же тут опасность?" Именно по причине того, что мы телефон не воспринимаем как опасный предмет в руках ребенка, возможно, поэтому иногда недоумеваем, откуда тот или иной человек, преступник узнал о ... На первый взгляд, телефон не таит в себе никакой опасности для ребенка, да и для нас с вами, но это только поверхностный взгляд на проблему. Рассмотрим ее более внимательно.

В настоящее время мало кто представляет себе общение без телефона, люди реже пишут письма, предпочитая общаться по телефону. Вы, уходя из дома, даете наказ ребенку, что в случае опасности ему нужно звонить по... И если ваш ребенок не звонит, вы спокойны – дома все в порядке, но так ли это.

Нередко телефон из средства защиты превращается в "отмычку" преступников, и это, как говорится, дело техники. Вы прекрасно понимаете, что очень редко бывает, чтобы вор или другой преступник шел на преступление без предварительной подготовки или анализа ситуации, и в этом случае большим его помощником может быть телефон.

Если работает хорошо организованная группа, она может и просто прослушивать ваш телефон, а потом шантажировать вас записью с вашими же неосторожными словами или просто наведаться к вам в дом в тот момент, когда вы отсутствуете.

Но может быть и другой вариант, ваш ребенок остался один, он мирно играет, и вдруг звонит телефон. Ребенок снимает трубку, и что же он говорит, если он привык, что вы, поднимая трубку, называете свою фамилию, то он сделает то же самое, тем самым дав преступникам в руки козырь. Дальше все будет развиваться по сценарию, когда ваш ребенок назовет адрес и скажет, что он один дома, а далее будет еще масса различных вариантов. Поэтому первое правило гласит: снимая трубку, должен сказать: "Алло! или "Вас слушают!", но ни в коем случае не называть свое имя или фамилию. Даже если ему показалось, что голос звонящего похож на кого-то из знакомых родителей, а ребенок еще не может правильно идентифицировать голос абонента, он не должен сам называть по имени звонящего, предоставив оппоненту представиться самому. Если же звонящий

называет незнакомое ребенку имя или спрашивает: "... это ты?", ребенок однозначно отвечает: "Вы ошиблись". Предупредите ребенка, чтобы он ни под каким предлогом не называл своего имени, лучше всего пусть положит трубку. Иногда злоумышленники идут на хитрость, звонят и тут же спрашивают: "Ты один дома? или мама (папа дома?)", полагаясь на доверчивость ребенка, который тут же сообщает, где находятся его родители, в этом случае ему лучше сказать, что папа отдыхает, мама придет во столько-то, т.е. назовет время, когда приходят его родители.

Может быть и другой вариант: звонивший представляется знакомым одного из родителей, рассказывая, что они договорились о встрече дома, но он потерял адрес и просит его назвать. Даже если ваш ребенок хорошо знает свой адрес, он не должен его говорить по телефону, сославшись, что он его не знает или что проснется папа и сам его сообщит, никакие соблазны, предложение конфет, игрушек, которые якобы хочет привезти этот знакомый не должны влиять на решение ребенка не давать адрес. Если все произошло так, что он назвал его, то ребенок должен тут же перезвонить вам на работу или вашим родственникам, которые смогут сразу же подъехать к нему домой (см. "Кто там?"). Преступники могут представиться и сослуживцами родителей, которые забыли что-то дома и просили их подъехать и забрать, но не дали адреса, в этом случае ребенок может ответить, что адрес они могут узнать, перезвонив маме (папе) на работу.

Преступники часто могут использовать детей и даже знакомых вашего ребенка, поэтому, если он договаривается о встрече у себя дома, лучше назначить встречу, когда вы будете уже дома (см. "Выбирая друзей"). Так, 13-летний мальчик, постоянно избиваемый в школе и боясь очередных побоев, согласился позвонить домой своему другу и договориться о встрече у него дома. Когда друг открыл дверь, на пороге стояли 17-летние подростки, они жестоко избили доверчивого ребенка и, забрав из квартиры ценные вещи, ушли. Но этого случая могло и не быть, если бы ребенок назначил встречу на время, когда его родители были дома, вряд ли бы подростки посмели входить в квартиру, где были взрослые.

Другой пример: 5-летняя девочка дала адрес звонившей по телефону маминной "подруге", и договорившись с ней, что та сейчас придет, впустила ее в квартиру. "Подруга" побыла дома не очень долго, сославшись, что спешит, ушла, а вечером мама девочки не нашла своих золотых украшений и денег, на вопрос, не брала ли их дочка, девочка рассказала о женщине, которая приходила днем. Естественно, мама не ждала никакой подружки, а приходила к ним в дом обычная квартирная воровка.

А теперь, чтобы вы не повторили чужих ошибок, напомним вам основные правила этого параграфа:

Надеемся, что ваш ребенок будет соблюдать эти правила, и тогда телефон не будет "отмычкой" в руках у преступников, а он и ваша квартира будут в полной безопасности.

Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, ты можешь легко ошибиться.

Никогда и никому не говори, что ты дома один.

Если просят назвать адрес, не называй, попроси перезвонить позже, назвав время прихода родителей.

Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя.



Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и сообщи обязательно родителям.

## 6. КТО ТАМ?

Последнее время преступный мир стал действовать намного беззаботнее, теперь квартирных воров не смущает присутствие хозяев дома. Обычно позвонив в квартиру и неразборчиво представившись, они ожидают, когда доверчивые хозяева откроют дверь, а затем, отодвинув хозяев в сторону, спокойно проходят в квартиру, объясняя, что лучше не поднимать шума и тихо и мирно удаляются, собрав все ценное. Обескураженные таким вторжением, хозяева, придя в себя, бегут в милицию, но объяснить, что произошло не могут, зачастую они даже не помнят лица грабителей, а в результате милиция завалена заявлениями о кражах. На вопрос, почему хозяева открыли дверь, они отвечают, думали что пришли знакомые, по крайней мере, им так показалось. А теперь задайте себе вопрос, кто виноват в произошедшем, не сами ли хозяева спровоцировали преступников?

Мы с детства знакомы со сказками, где коварные злодеи приходят в дом под различными предложениями, и герой сказки обязательно попадает в беду. Но видно с возрастом мы забываем это и беззаботно открываем дверь незнакомым людям. Вы можете тут же возмутиться, как же тогда жить, если нельзя никому открывать дверь? Дверь открывать можно и нужно, просто для этого важно соблюдать некоторые правила собственной безопасности.

Если вернуться в шестидесятые годы, то на память придет известное дело "Мосгаз". Маньяк-убийца Ионесян ходил по квартирам в поисках своих жертв. Звоня в квартиру, он обычно представлялся работником Мосгаза, люди доверчиво открывали дверь, и если в квартире были взрослые, он обычно делал какие-то пометки и уходил, а застав ребенка одного, зверски убивал его. Поэтому первое правило гласит: никогда не открывай дверь незнакомым людям, даже если они представляются работниками коммунальных услуг, почты или милиции. Попросите их четко назвать свое имя, фамилию и должность и тут же перезвоните по месту их работы. Если вам ответили, что действительно к вам направлен такой то сотрудник, приоткрыв, дверь не снимая цепочки, проверьте их документы и только после этого впускайте в квартиру. Если это сантехник или газовщик, ему нечего делать у вас в комнатах, их место на кухне или ванной, даже почтальона не обязательно принимать в комнате, получить телеграмму вы можете и в коридоре, а пенсию на кухне.

Иногда бывает так, что вы, забыв о собственной безопасности, открыли дверь незнакомым людям, и ваши попытки закрыть ее безуспешны, так как незнакомец поставил ногу. На этот случай у вас в коридоре всегда должен стоять тяжелый предмет, который вы как бы случайно роняете непрошеным гостям на ногу: первой реакцией на ваши действия будет брань, и человек чисто инстинктивно отдернет ногу – тогда не теряйте времени и закрывайте дверь.

Чтобы не происходило таких досадных ошибок, четко выполняйте правило номер два: договаривайтесь о встрече по телефону, обозначив время прихода гостей. Но опять же, не забудьте посмотреть в глазок и спросить: "Кто?" или "Кто там?". Не открывайте дверь сами и приучите своего ребенка уточнять, кто именно пришел, т.е. гость должен назвать себя; если он ответил: "это я", попросите его назваться полностью.

Вы будете точно уверены в том, что ваш ребенок не откроет дверь посторонним, если вы будете, входя домой говорить: "Это я, твоя мама (папа)".

Оставаясь один, ваш ребенок должен точно знать, во сколько вы придете домой, и если придут неожиданные гости, попросить их прийти в обозначенное вами время. Если вы назначили встречу подруге, но ваш ребенок остался дома один, предупредите его о возможном визите, но так же скажите, чтобы он все равно не открывал дверь, лучше потом извиниться перед подругой, чем подвергать жизнь ребенка ненужному риску.

Если звонят в дверь, ребенок ни в коем случае не должен говорить, что он дома один, он может сослаться, что кто-то из родителей лег спать и когда проснется, сам откроет дверь. При этом он называет время обозначенного вами прихода домой. Преступники могут сослаться на пришедшую срочную телеграмму или то, что вы заливаete соседей снизу, в этом случае, ребенок должен тут же позвонить вам на работу, и вы перезвоните на почту и вам прочитают телеграмму, когда придете домой, выясните действительно ли заливаete соседей. Если у вас хорошие отношения с кем-то из вашего дома, то ребенок может позвонить им и попросить спуститься в квартиру под вами для выяснения обстановки. При этом он должен сказать, что сейчас к ним спустятся, а сам должен посмотреть, хорошо ли закрыты краны и нет ли воды на кухне или ванной.

Последнее время преступники могут использовать детей, которые учатся вместе с вашими детьми в школе или одинакового с ними возраста. Обычно такой ребенок просит или позвонить или попить, и когда сердобольный хозяин дома открывает дверь, в квартиру врываются взрослые люди. Но даже если вы дома, то все равно не стоит открывать дверь незнакомым, попросите их называть номер, по которому нужно позвонить и переговорите сами, выяснив вопрос у людей, стоящих за дверью. Если же к вам пришли и говорят, что раньше здесь жили такие-то или им дали именно ваш адрес, не открывайте дверь, попросите почитать написанный адрес, и если он действительно соответствует вашему, вежливо объясните, что такие здесь не жили, и адрес записан ошибочно.

А теперь один небольшой пример: 7-летняя девочка открыла дверь женщине с ребенком, которая просила напоить дитя. Результатом визита была обворованная на следующий день квартира. Оказалось, что женщина, разговаривая с девочкой, узнала распорядок семьи, кто и во сколько появляется дома, и на следующий день наведалась "в гости" в отсутствие хозяев. Из примера вытекает еще одно правило: запретите вашему ребенку рассказывать посторонним (даже соседям по дому) распорядок вашей семьи, а на вопрос, когда приходят родители, ребенок должен отвечать, что они работают посменно, т.е. в доме всегда кто-то есть.

Случай, который хочу вам рассказать, имел счастливый конец, но так бывает далеко не часто, это, скорее, исключение из правил. Родители уходя на работу предупредили 5-летнего сына, что сегодня должны приехать давние знакомые. Поэтому, когда позвонили в дверь, мальчик спокойно ее открыл, вскоре пришли и родители. Так случилось, что мать ребенка, чьи знакомые должны были приехать не видела их более десяти лет, и потому было неудивительно, что она их не узнала, а отец вообще никогда их до этого дня не видел. По чистой иронии судьбы имена тех, кто должен был приехать, и тех, кто пришел, совпали, и каково же было удивление, когда в дверь позвонили и на пороге появились давние друзья, мало изменившиеся за эти годы. Оказалось, что пришедшие просто перепутали дом, да и это неудивительно, когда все дома как близнецы-братья.

История закончилась хорошо, новые знакомые перезвонили своим друзьям и, извинившись, ушли, но чтобы такого больше не повторялось, давайте еще раз вспомним правила этого параграфа:

Эти правила помогут вам более точно найти решение в критической ситуации, но это далеко не панацея от всех бед, и нельзя принимать их как догму, всегда нужно интерпретировать их применительно к сложившейся ситуации. Эти правила – всего лишь основа вашей безопасности, но вы всегда можете их дополнить, исходя из своего личного опыта.

Никогда не открывай дверь, не посмотрев в глазок и не спросив, кто пришел.

Не открывай дверь на ответ: "Это я!", попроси назваться полным именем.

Если ты один дома, не открывай дверь никому, даже если эти люди представились работниками коммунальных услуг, милиции или почты. Попроси зайти позже, назвав время прихода твоих родителей. Если ты дома не один, и пришли работники коммунальных услуг, попроси их назваться полным именем и сказать о причине визита, пусть твои родители позвонят им на место работы, выяснят, действительно ли это те люди, за кого они себя выдают.

Если тебя предупредили родители о приходе своих знакомых, но сами еще не подошли, попроси зайти позже, сославшись, что кто-то прилегал, а ты сам не можешь открыть дверь.

Если тебя просят принести попить или дать позвонить, объясни, как дойти до ближайшего магазина, где можно купить воды, или попроси сказать номер телефона, сам позвони и, не открывая двери, расскажи, что тебе ответили. Никогда и никому не рассказывай о распорядке для членов своей семьи.

Если пришли работники милиции, открыв дверь, не снимая цепочки, попроси предъявить удостоверения. Если вы открыли ошибочно дверь и не можете ее закрыть из-за поставленной ноги, "уроните" тяжелую вещь, которую вы приготовили для таких случаев; если под руками таковой не оказалось, вы можете воспользоваться любой аэрозолью, направив струю в лицо злоумышленнику.

Если все же к вам в квартиру вошли, не пытайтесь остановить преступников, ваш героизм может только усугубить вашу участь, постарайтесь не делать резких движений и выполнять все требования. При этом старайтесь как можно четче запомнить лица "гостей". Если вы давно не виделись со своими друзьями, лучше, если вы их встретите на остановке и только после этого приведете к себе домой.

## 7. МЕНЯ МАМА ПРИСЛАЛА

В предыдущих главах мы уже говорили о том, что преступники очень часто используют доверчивость детей. Но отчасти в этом виноваты и мы, взрослые, ребенок, наблюдая за нами, видит, как легко и просто мы разговариваем в поездах и самолетах, в очередях и сберкассах, и повторяет наши действия. Поэтому, когда к нему подходит незнакомец, он с радостью сообщает ему свое имя, а иногда и адрес. Как же научить ребенка осторожности. Прежде всего, ему необходимо объяснить, что все люди, не являющиеся его родными, будут для него посторонними, даже если он этих людей часто видит у себя в доме. Поэтому, приучите ребенка не затевать разговора со взрослыми посторонними людьми, расскажите ему, что его говорливостью могут воспользоваться преступники.

Представим себе следующую картину: вы отпускаете ребенка гулять одного, сами в это время находитесь на работе или магазине, и оставляете ребенку ключи от квартиры. В

таких случаях вы, боясь, что ребенок потеряет ключи, закрепляете их на поясе брюк или вешаете на шею, наивно полагая, что теперь ваши ключи в полной безопасности. Но именно веревка на шее или цепочка на поясе привлекают к себе внимание квартирных воров, и они идут на все, чтобы получить эти ключи. Нередки случаи, когда к ребенку подходит женщина и говорит, что ее прислала мама, которая просила все отнести домой. Ребенок поднимается с незнакомкой в квартиру, открывает дверь, а дальше дело техники. Обычно к приходу родителей все ценные вещи уже вынесены, а на ребенка обрушивается ураган родительского негодования.

Чтобы не происходили такие досадные инциденты, в первую очередь нужно не доверять ребенку ключи, т.е. оставлять их у надежных соседей или живущих поблизости родственников, но лучше всего, чтобы ваш ребенок гулял под присмотром кого-то из взрослых (см. "Выбирая няню"). Может так случиться, что родственников у вас нет, а соседям вы не доверяете, тогда пришейте к одежде ребенка внутренний потайной кармашек, куда ребенок сможет класть ключи.

Но преступников может интересовать не только ваша квартира, но и сам ребенок, во-первых, его могут похитить с целью повлиять на ваше решение относительно интересующего их вопроса, когда вы готовы на все, лишь бы вернуть свое чадо, или с вас хотят получить выкуп, или просто вашего ребенка решили продать (в богатую, но бездетную семью, в проституцию, рабство или для попрошайничества), что сделать, если пропал ребенок мы рассмотрим в параграфе "Пропал ребенок", а сейчас поговорим, что нужно делать, чтобы этого не произошло.

У одного банкира похитили ребенка, прямо из школы, на глазах у всего класса. Во время урока в класс вошел мужчина и, представившись порученцем одного из родителей, громко сказал: "Русских, здесь?" "Здесь", – ответил мальчик, мужчина, подойдя к парте, за которой сидел мальчик,скомандовал: "Собирайтесь, отец ждет!". Больше мальчика никто не видел. Его тело нашли почти через год в пригороде, как он туда попал и где был все это время – так и осталось загадкой.

Этой печальной истории могло и не быть, если бы ребенок знал, что нельзя уходит с незнакомыми людьми, даже если они представляются сослуживцами родителей, или вы их видели рядом с кем-то из родственников. Преступник может разыграть целый спектакль, когда ребенку может показаться, что это папин (мамин) сослуживец. Поэтому, провожая ребенка в школу или детский сад, обязательно предупредите, кто за ним должен прийти, если по какой-то причине вы не сможете забрать его сами и просите соседей или знакомых, предупредите ребенка об этом заранее, а если ребенок никогда не видел этих людей, вы можете познакомить их, пригласив этого человека к себе домой.

И тогда ваш ребенок никогда не пойдет с посторонним, который ему скажет, что его прислала мама. Но полагаться только на ребенка нельзя, поэтому лучше всего предупредите воспитателя (учителя), что вместо вас придет кто-то другой за ребенком, в этом случае также нелишне, если воспитатель (учитель) будет знать этого человека в лицо, для этого вы можете вместе с ним прийти в школу или детский сад, сказав: "... это мой знакомый, он возьмет сегодня ребенка". Вы можете договориться с воспитателем, что в случае вашей задержки, он позвонит вам на работу или домой и сам приведет ребенка, а в случае, если за ребенком придет посторонний, обязательно перезвонит вам и узнает, действительно ли вы прислали этого человека.

Ребенок должен знать, что, если его пытаются увести насильно, он должен попытаться привлечь внимание прохожих словами: "Это не мои родители! Я их не знаю". Если вокруг

начнет собираться толпа, ребенок вправе потребовать, чтобы вызвали милицию, и только в отделении милиции назвать свое имя, адрес и телефон, по которому можно связаться с его родителями. Никакие уговоры, что эти люди пришли по вашему поручению или обещание купить ребенку игрушку или шоколадку, не должны влиять на ребенка, т.е. он должен четко выполнять правило: никогда и никуда не ходить с посторонними людьми, если вы его об этом не предупредили.

Давайте вместе с вами повторим основные правила этого параграфа:

Не забывайте сами выполнять эти правила, и тогда ребенок будет в большей безопасности, точно зная, что вы ему ничего не говорили о том, что за ним придет кто-то другой, или не прислали записку, в которой будет кодовое слово (заранее его оговорите) он не должен никуда идти с человеком или ни провожать его к себе домой.

Оставляя ребенку ключи от квартиры, не вешайте их ему на шею и не закрепляйте на поясе, оставьте их у соседей или родственников, живущих поблизости, или кладите во внутренний карман.

Приучите ребенка не доверять ключи от квартиры посторонним, которые представились вашими знакомыми. Ваш ребенок не должен приводить к себе домой незнакомых людей, даже если они сослались на вас.

Ваш ребенок никогда не должен уходить из учебного заведения с людьми, которых он не знает, даже если они сослались на вас.

Если вы не сможете придти за ним в школу или детский сад, предупредите, кто его заберет, и покажите этого человека в лицо.

Не забудьте предупредить воспитателя о том, кто придет за ребенком.

Попросите воспитателя связаться с вами, если за ребенком пришли посторонние люди, о которых вы его не предупреждали.

Если вашего ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: "Это не мои родители! Я их не знаю!"

Если ребенка доставили в отделение милиции, он должен сообщить свой адрес, телефон родителей и свое имя.

## 8. ВЫБИРАЯ НЯНЮ

Ваш ребенок подрос, но отдавать его в детский сад или ясли вы не хотите. На семейном совете вы решили, что оставлять ребенка одного пока еще рано, вы работаете, родители живут далеко, что же делать? Ответ приходит сам – нанять няню для своего чада. И только вы примите окончательное решение, как на вас обрушится вал предложений, это будут и фирмы, некоторые из них с достаточно сомнительной репутацией, и частные няни, и ваши знакомые, и соседи. Но как же все же разобраться в этом потоке предложений, как избежать ошибки? Если вы решили пригласить няню из какой-либо фирмы, внимательно присмотритесь к ней, не верьте ярким рекламным проспектам и книгам отзывов, рассказам сотрудников и "клиентам" фирмы, во всю расхваливающих ее. Постарайтесь составить собственное мнение, побеседуйте с людьми, которые так же, как и вы, пришли на фирму, поинтересуйтесь, откуда они узнали о ней, кто им порекомендовал,

и почему именно эту фирму они выбрали. Не нужно быть падким на низкие цены и сказочные услуги, которые предлагает такая фирма, помните, что ничего хорошее дешевым не бывает, вам будет нелишне поинтересоваться откуда берутся именно такие расценки, но и слишком высокие ставки – тоже не показатель качества предлагаемых услуг. Поэтому самым лучшим способом проверки будет, если вы встретитесь с людьми, которые уже не первый год пользуются ее услугами, посмотрите, каких успехов достигли их дети, прикиньте, что можно ожидать от своих любимцев. И критерием оценки работы фирмы будут не рекламные проспекты и рассказы ее служащих, и не цены, а впечатление, которое у вас сложится из бесед с другими родителями, даже если хоть один человек выскажет пусть даже незначительное нарекание в адрес сотрудников фирмы, постарайтесь все тщательно взвесить и решить: может, не стоит обращаться именно сюда.

Поразмыслив, вы решили, что лучше взять частную няню, с ней можно и о цене договориться и попросить задержаться подольше. Но как найти человека, которому вы могли бы доверить своего ребенка, какими качествами должен обладать этот человек, каков должен быть его возраст? Опять вопросы, и здесь вы должны быть не менее внимательны, чем когда обращаетесь на фирму, лучше, если вы воспользуетесь рекомендациями своих знакомых, которые уже пользовались услугами этой няни, постарайтесь как можно подробнее расспросить их и по возможности их детей о женщине, которую вы хотите пригласить к себе домой, сопоставьте отзывы родителей и их детей, еще раз все проанализируйте, и если что-то вам покажется странным или недосказанным, лучше поищите другого человека на роль няни.

Лучше всего, если вы возьмете человека, имеющего опыт обращения с детьми, и в этом случае возраст будет не главным. Молодая няня, имеющая такой опыт, даст сто очков вперед пожилой женщине, которая никогда не сидела с детьми. Поэтому главным критерием будет ее опыт, а не возраст.

Наконец, вы остановили свой выбор, теперь вам предстоит решить еще один вопрос: будет ли няня забирать ребенка к себе домой, или, наоборот, будет приходить к вам. Сказать, что какой-то из вариантов наиболее надежен, нельзя, поэтому вам нужно принять решения самим. Вы решили, что лучше, если ребенок будет находиться в доме у няни, тогда прежде чем оставить ребенка, наведите справки, что за семья у выбранной вами женщины, чем занимаются ее дети и муж, кто бывает в их доме, все эти вопросы помогут вам более четко представить, где будет находиться ваш ребенок, а следовательно, насколько он будет в безопасности. Для выяснения этих обстоятельств вы можете поговорить со своими знакомыми, которые вам порекомендовали, а также с соседями, тщательно взвешивайте каждый ответ, ведь на карту поставлена безопасность вашего ребенка. И если кто-то высказался не очень хорошо хотя бы об одном из членов семьи или людей, посещающих дом выбранной вами няни, лучше попросите ее приходить к вам, чем оставлять ребенка у нее дома.

Вы обо всем договорились, и няня готова приступить к работе, вы должны сразу же рассказать ей о своих требованиях: объяснить, как пользоваться плитой и другими приборами на вашей кухне; как открыть или закрыть входную дверь; где лежат вещи ребенка; каков его распорядок дня. Говоря о своих требованиях, вы можете попросить, чтобы женщина не приглашала к вам в дом своих знакомых, четко выполняла те правила безопасности, которые соблюдаются в вашей семье и требовала их выполнения от своего подопечного, четко обозначьте круг ее обязанностей, чтобы потом не было взаимных претензий. Объясняя, как пользоваться тем или иным прибором на вашей кухне, вы вправе попросить использовать для приготовления пищи или в процессе еды только обозначенные вами столовые приборы, лучше всего, если у ребенка будет отдельная

посуда, так же, как и у самой няни. Будет нелишне, если вы до прихода няни решите, что должен будет есть ваш ребенок сегодня и приготовите сами или попросите об этом няню, оставив ей необходимые продукты. Уходя из дома, не забудьте рассказать, как пользоваться замками в вашей квартире, предупредите об их особенностях, попросите закрывать дверь на два оборота ключа, даже если няня с ребенком находится дома. Расскажите о тех правилах безопасности, которые вы используете для защиты своего ребенка (см. "Один дома"). Случиться может всякое, поэтому оставьте телефоны, по которым вам можно будет дозвониться в течение дня, и обязательно покажите, где лежат вещи ребенка, чтобы женщине не пришлось рыться в ваших вещах в поисках одежды вашего чада.

Если няня себя плохо чувствует, попросите ее не приходить, а если уж она пришла, то имейте наготове марлевую повязку для нее, это предохранит вашего ребенка от заражения.

Кроме обычных рекомендаций от ваших знакомых, вы можете попросить будущую няню принести вам справку из ОВД о том, что она не состоит там на учете, ваша предосторожность будет понята правильно, ведь вы доверяете этому человеку самое дорогое, что у вас есть, – вашего ребенка.

Наконец, все формальности соблюдены, няня ознакомлена со своими обязанностями, и завтра должна придти к вам домой. Не забудьте с вечера убрать все ценные вещи, ведь даже случайно упавшее кольцо может послужить поводом для взаимных упреков, и когда оно будет найдено, вряд ли ваши извинения будут приняты.

Лучше всего пригласить няню в воскресенье или субботу, тогда ей будет легче освоиться у вас дома, и первый день она будет под вашим руководством, и вы сами сможете составить о ней свое впечатление.

Придя с работы, не забудьте поинтересоваться у няни, как вел себя ваш ребенок и чем они занимались в течение дня. А затем тот же вопрос задайте ребенку, прислушайтесь к тому, что он вам ответит, если он выскажет недовольство, не спешите отмахиваться от него, выясните причину, если ребенок не может сформулировать, предложите ему игру, например, в дочки-матери, где обязательно будет присутствовать няня, лучше, если вы эту роль отдадите самому ребенку, и тогда вы сможете понять некоторые причины недовольствия вашего чада. Постарайтесь объективно подойти к анализу увиденного, и если недовольствие вызвано справедливыми требованиями убрать за собой игрушки или доест кашу, вы можете быть спокойны, но если ребенок во время игры употребляет несвойственные ему выражения или движения, поговорите об этом с няней, вы должны уважать "Я" своего ребенка.

Может быть и другая ситуация, когда у вас в семье есть более старшие дети, и вы решили возложить на них заботу о младших братьях и сестрах. Здесь вы должны учитывать возраст ваших старших детей, какими бы они ни были взрослыми (14 – 15 лет), они все равно остаются детьми и не имеют необходимого опыта обращения с младшими. Здесь им потребуется ваша помощь, во-первых, вы должны достаточно четко объяснить им их задачу, т.е. чем он должен заняться с младшим братом (сестрой), когда и насколько пойти гулять и обязательно куда, во сколько он должен уложить ребенка спать. Во-вторых, будет нелишне ваше предупреждение, что во время вашего отсутствия к ним не должны приходить друзья, а если все же визит намечается, то необходимо, чтобы в доме присутствовали взрослые (соседи, родственники).

Такой подход к выбору няни обезопасит вашего ребенка, и шанс того, что он станет жертвой преступления у себя же дома, будет сведен до минимума. Кратко напомним вам основные правила параграфа:

Если вы решили воспользоваться услугами фирмы, готовой предоставить вашему ребенку няню, не ограничивайтесь поверхностным знакомством с фирмой по ее рекламным буклетам, рассказам сотрудников, или "клиентов", которых как бы случайно назвали ее сотрудники. Поговорите с другими родителями. И если хоть один отзыв будет отрицательным, лучше откажитесь от услуг.

Нельзя брать за мерило качества и надежности цены предлагаемых услуг, они могут быть либо специально занижены или, наоборот, завышены.

При выборе частной няни руководствуйтесь рекомендациями людей, которым вы доверяете, лучше, если это будет не одна рекомендация. Старайтесь выбирать няню не по возрасту, а по опыту работы с детьми. Остановив свой выбор на определенном человеке, постарайтесь навести о нем справки, кем он работал, чем занимался, и какие были отзывы его сослуживцев (неофициальные). Вы можете попросить принести справки о здоровье, в том числе из кожно-венерического диспансера (КВД) и психоневрологического диспансера. Если вы решили оставлять ребенка дома у няни, узнайте как можно больше о членах семьи и людях, которые бывают в их доме, при малейшем сомнении попросите няню приходить к вам в дом.

Приходящую няню необходимо ознакомить с требованиями безопасности, применяемыми вами, действием замков входных дверей и их особенностями, с правилами пользования различными приборами. Выделите определенную посуду для приема пищи вашим ребенком и няней и требуйте выполнения ваших указаний. До прихода няни в дом, уберите все ценные вещи, не стоит подвергать человека искушению.

Попросите няню не приглашать к вам в дом посторонних людей, даже если они представляются вашими знакомыми. Если на роль няни вы взяли своего старшего ребенка, помните, что ему самому нужен контроль с вашей стороны. По приходу домой, поинтересуйтесь у няни, как прошел день, и были ли какие-либо сложности с ребенком. После ухода няни задайте тот же вопрос ребенку: чем занимались, как прошел день, доволен ли он своей новой няней.

Если ребенок высказывает неудовольствие, постарайтесь разобраться, чем оно вызвано, это легче всего сделать через игру, когда роль няни отдана вашему ребенку.

Если вы вдруг разуверились в надежности няни, поспешите как можно быстрее дать ей расчет, даже если вы заплатили ей вперед: никакие деньги не смогут заменить вам безопасности вашего ребенка.

Надеемся, что наши советы будут восприняты вами как нужно и вы более профессионально подойдете к проблеме выбора няни для своего ребенка, а значит, к его безопасности.

## 9. НЕЖДАННЫЙ ГОСТЬ

Каждый из нас сталкивался с ситуацией, когда звонят в дверь, вы подходите и видите незнакомых людей. Как поступить: тихо отойти или спросить, кто стоит за дверью, начать звать несуществующих членов семьи или затаиться? Мы задавали себе эти вопросы и



поступали по-разному, одни беззаботно открывали дверь, другие тихонько уходили, будто никого нет дома, третьи спрашивали "Кто?". Но что же необходимо было сделать вам или вашему ребенку, который остался дома один?

Конечно же, ни в коем случае нельзя открывать дверь (см. "Кто там") и уходить тихо тоже нельзя. Лучше всего, посмотрев в глазок и увидев незнакомых людей, отойти от двери в сторону, вдруг преступники вооружены, и ваша дверь вряд ли сможет защитить вас от пули, и громко спросить: "Кто?". Такой вопрос может отпугнуть преступников, которые не ожидали застать кого-либо дома в этот час, и они откажутся от своих намерений, но могут и придумать легенду о том, что вам пришла посылка, и они ее доставили, или о том, что вы заливаете соседей снизу, или попросить вызвать "неотложку". В этом случае вы можете воспользоваться правилами параграфа "Кто там?" и действовать по обстановке, но если ваш ребенок остался один дома, он ни в коем случае не должен открывать дверь, а попросить людей придти позже, назвав время вашего прихода домой.

Но что же делать, если вы все же открыли дверь и преступники вошли в квартиру, теперь вам остается лишь подчиниться их требованиям. Старайтесь вести себя как можно спокойнее, не устраивайте истерик, четко выполняйте все указания непрошенных гостей. Лучше всего соберитесь всей семьей в одной комнате, детей возьмите на руки и успокойте их, не делайте резких движений, помните, что нападающие всегда боятся, а значит, нервы у них на пределе, и любое неосторожное движение может стоить жизни вам или вашему ребенку. У вас прихватило сердце или вы должны принять лекарство, попросите грабителей дать возможность вам взять это лекарство или даже скажите, где оно лежит, чтобы вам его могли подать они сами. Несмотря ни на что не угрожайте нападающим (см. "Не угрожай"), вы можете спровоцировать их на ненужные жертвы, поэтому сидите молча и постарайтесь как можно четче запомнить лица преступников. Если они перевернули все вверх дном, но не нашли того, чего искали, то лучше подскажите сами, где это лежит, не дожидаясь, когда они перейдут к пыткам, никакие деньги не заменят вам жизни ваших близких, особенно детей, ведь в первую очередь на них обрушится гнев преступников. После ухода преступников сразу же сообщите в милицию о случившемся, напишите подробное заявление и постарайтесь внимательнее присмотреться к фотоальбомам, предложенным вам работникам правоохранительных органов, уточните, какими годами датированы фотографии и помните, что преступники часто изменяют внешность, надевают очки, сбрасывают или отращивают усы или бороду, поэтому лучше всего, если вы запомните особые приметы: родинку, родимое пятно или татуировку, если преступники "работали" в вашей квартире без перчаток, то покажите работникам милиции предметы, которые брали в руки ваши "гости", все это поможет установлению личности и обезвреживанию преступников.

Но может получиться так, что вы услышали, что взламывают вашу дверь, как же вести себя в такой ситуации. Во-первых, позвоните сразу же в милицию, представьтесь, объясните, как к вам доехать, т.е. дайте какой-либо ориентир, кинотеатр, магазин, и т.п. Научите своего ребенка правильно общаться по телефону, чтобы в критической ситуации он смог пояснить сложившуюся ситуацию и назвать адрес куда должна прибыть машина милиции. Но если у вас нет телефона, то вы можете открыть окна или выйти на балкон и кричать: "Пожар! Пожар!", кто-нибудь обязательно вызовет пожарных, и преступники либо будут задержаны, либо вынуждены будут ретироваться. Помните, что на ваши крики о помощи "Караул, грабят!", никто и никогда не отзовется. Если вы вызвали милицию, встаньте в стороне от двери и громко спросите: "Кто?!", но злоумышленников это может и не отпугнуть, не надо им угрожать, что вы уже сообщили в милицию, это может спровоцировать их. Если в доме один ребенок или вы вдвоем, лучше, если вы

забаррикадируетесь в одной из комнат, где есть телефон, где у вас под руками окажутся тяжелые предметы (лучше их иметь в каждой комнате). Это может быть и ваша любимая ваза, или гантель, и конечно же, флаконы аэрозолей, любых, начиная от дезодорантов и духов, заканчивая средствами для борьбы с насекомыми и мытья окон, все будет хорошо. Если ваши баррикады окажутся ей такими прочными, встаньте так, чтобы вы могли направить струю аэрозоли точно в лицо преступнику, после этого вы можете его оглушить, но ни в коем случае не выходите сразу же из комнаты, ведь он мог быть не один. Ребенок всегда должен быть рядом с вами, не стоит его прятать в шкаф, ведь грабитель всегда в него залезет, и он не только напугает вашего ребенка, но от неожиданности может и стрелять в него. Когда грабитель у вас дома, не нужно проявлять образцы героизма, стараясь спасти свои вещи, даже если вы владеете приемами карате или дзюдо, никогда не недооценивайте преступника, ведь он может владеть ими не хуже вас.

Если незваный гость посетил вас ночью, когда вы беззаботно спали с открытым балконом или окном, притворитесь спящим, не провоцируйте преступника резкими движениями, дайте ему спокойно уйти (см. "Кража").

Но нападения нужно ожидать не только со стороны незнакомых людей, чаще всего это бытовые разборки, пьяный муж требует денег на выпивку (см. "Имей заготовку"), или выясняют личные отношения. И именно в этих ситуациях чаще всего гибнут дети, они не знают, как правильно себя вести, и со всей своей добротой и непосредственностью бросаются на защиту любимого и дорогого человека. Объясните ребенку, что в этой ситуации он вряд ли сможет вам помочь, если будет пытаться остановить разъяренного папашу или вашего приятеля, лучше, если он сможет незаметно проскользнуть к двери и позвать на помощь соседей, но если это невозможно, прикиньте сами (пусть лучше спрячется или затаится). Но и от вас очень многое зависит, как вы себя поведете, выполните требования или будете сопротивляться. Наш совет: лучше выполнить все, о чем вас просят, и ни в коем случае не бросайтесь туда, где в данный момент находятся ваши дети, вы можете только спровоцировать нападающего на агрессию против детей, о которых они в этот момент забыли или вообще не знали.

Приведу два примера: первый будет демонстрацией неправильного поведения ребенка, второй – матери двух детей.

Женщина сама впустила к себе в дом своего бывшего любовника, они сидели на кухне и он ее долго умолял, а потом стал и угрожать, чтобы она вновь стала с ним встречаться. Женщина долго не соглашалась, и тогда экс-любовник выхватил из кармана нож и начал наносить ей удары, на ее крик о помощи прибежала дочь, но вместо того чтобы позвать на помощь соседей или самой ударить мужчину любым тяжелым предметом, она бросилась оттащить его от матери, которая была уже мертва, в результате получила 17 ножевых смертельных ран.

Другой случай был не менее зверским. Женщина приютила у себя дома бывшего уголовника, инвалида без ноги, живя у нее в тепле и сытости, он часто напивался и избивал женщину, после очередной попойки он начал требовать с нее деньги на похмелье, угрожая ее убить, физически сильная женщина могла легко справиться с безногим инвалидом, но вместо этого она бросается в комнату, где были ее дети. Сожитель убивает ее на глазах у детей, наносит им различные травмы, после выхода из больницы детей отправляют в детский дом.

Как видно из приведенных примеров, чаще всего сами жертвы провоцируют преступников, и чтобы не повторять их ошибок еще раз напомним вам основные правила этого параграфа:

Если вам звонят в дверь, обязательно громко спросите, кто за ней стоит.

Не открывайте дверь, если вас просят позвонить или сообщают, что вы заливаете соседей, скажите соседям, что скоро вы спуститесь сами.

Если вы слышите, что взламывают вашу квартиру, позвоните в милицию, назовите себя, свой адрес и причину вызова, дайте ориентиры, как найти ваш дом.

Если у вас нет телефона, откройте окно или выйдите на балкон и громко кричите: "Пожар!".

Если у вас есть время, то забаррикадируйтесь в одной из комнат, где есть телефон, приготовьте аэрозоли и тяжелые предметы на случай самообороны.

Ваш ребенок должен быть постоянно с вами, не прячьте его в ванной или шкафу. Если грабители вошли в дом, не делайте резких движений, подчиняйтесь их требованиям, не угрожайте им, что сообщите в милицию, не устраивайте истерик, все это лишь спровоцирует их к ненужному террору. Даже если вы владеете приемами карате или других боевых искусств, не проявляйте ненужного героизма, с несколькими людьми вам не справиться, и даже с одним, но вооруженным тоже.

Если преступник вошел к вам в дом ночью, притворитесь, что спите, не провоцируйте злоумышленника. При нападении на вас ребенок должен попытаться позвать на помощь соседей, а если это невозможно, спрятаться под кроватью и затаиться, часто преступники, не подозревают о том, что в доме находится кто-то кроме вас.

Если вам удалось нейтрализовать преступника, свяжите ему руки и ноги, вызовите милицию, но ни в коем случае не избивайте его, иначе вы из потерпевшего превратитесь в обвиняемого за превышение самообороны.

Вы должны помнить сами и разъяснять детям – лучше потерять ценные вещи, чем потерять жизнь.

## 10. ВСТУПИЛ В НЕНУЖНЫЙ РАЗГОВОР

Неправда ли знакомая картина: переполненный автобус, и вдруг неожиданно вспыхивает ссора, кто-то кого-то толкнул, кто-то кого-то оскорбил. И благо, если дело закончится лишь словесными пререканиями, в худшем случае в ход пойдут кулаки. А наши дети с нами, и как губка впитывают в себя наши действия, и с точностью их повторяют. И потому, когда в их пусть даже в маленьком коллективе кто-то кому-то не пожелал уступить, они также пускают в ход кулаки, забывая о том, что противник бывает часто сильнее их самих. Как же уберечь ребенка от таких ситуаций?

Прежде всего быть самим более сдержанными, не давать повода к ненужному скандалу. Но как же предвидеть такую ситуацию? Очень просто, вы едете в автобусе, очень устали и были рады освободившемуся месту, но около вас, как назло, встал подвыпивший товарищ, как поступить, можно начать возмущаться, но стоит ли. Все равно ваши слова пройдут мимо ушей нетрезвого человека, но вот ваше негодование может спровоцировать его к

агрессивным действиям относительно вас или вашего ребенка. Поэтому скажите, что вам нужно выходить, и пройдите в глубь салона. Но может случиться и так, что вы сидите и к вам подсаживается пьяный, если у вас на руках ребенок, лучше пересадите его так, чтобы вы могли его заслонить собой, или пересядьте на другое место, но ни в коем случае не на соседнее, это лишний раз может вызвать агрессию.

Но так получилось, что пересаживаться вам некуда, а пьяный упорно желает завязать с вами разговор, молчите, делайте вид, что заняты своим ребенком или своими мыслями. Не нужно ребенку тут же говорить, что дядя или тетя поступают плохо, это вы всегда скажете в другой, более подходящей обстановке. Выйдя из автобуса, тут же объясните ребенку, почему вы поступили именно так и как он должен будет поступить сам в подобной ситуации.

Может быть и другая ситуация: вы гуляете с ребенком, и кто-то просит вас закурить. Как поступить? Сказать, что нет или начать возмущаться, что мол свои нужно иметь. Ничего это делать не стоит, вы заранее можете прогнозировать такую ситуацию, если вы видите, что группа людей направляется в вашу сторону, лучше вовремя уйти на другую сторону или зайти в первый попавшийся магазин. Но ни в коем случае не вступать в разговор. Приведу небольшой пример: молодая семья гуляла с ребенком, завидев компанию, женщина предложила пойти домой, но ее муж почувствовав себя вдруг мужчиной, бесстрашно выступил навстречу непрошеным гостям. В результате он оказался избитым, и ему, если тут уместно это слово, повезло, ведь он мог лишиться жизни и подставил под угрозу жизни своих близких – жены и ребенка.

Но опасность может исходить не только от пьяного в транспорте или группы молодых парней, она может исходить и от случайно остановившейся машины или людей, которые "разыскивают" какую-то улицу или ищут главного героя для нового фильма. Ребенок должен знать, что он ни в коем случае не должен ни с кем разговаривать, а тем более провожать куда-либо.

Часто преступники пользуются именно доверчивостью наших детей. Предлагая им подвезти их до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру и т.п. И ребенок соглашается, забыв обо всем, о чем с ним неоднократно говорили взрослые (см. "Виктимен ли ребенок"). Известный маньяк Асротян заманивал своих жертв с помощью своей падчерицы. Девушка высматривала в толпе хорошо одетую девочку и, подойдя к ней, задавала один вопрос: москвичка та или нет. Получая ответ, что москвичка, спрашивала, как найти ту или иную улицу, а если нет, то предлагала принять участие в кинопробах. И если же девушка соглашалась, подводила ее к отчиму, который представлялся режиссером. Дальше все шло по заранее продуманному сценарию: девушку приводили домой, давали ей кофе с психотропным лекарством, и когда жертва теряла контроль над своими действиями, Асротян ее насильничал, вещи ее тут же перекочевывали в шкаф, а ее, одетую в тряпье, выбрасывали на улицу. Позднее свои жертвы Асротян начал убивать. Именно на доверчивости детей играл и известный маньяк-убийца Чикатило. Предлагая ничего не подозревающему мальчику, рассматривающему марки в газетном киоске, пойти с ним, чтобы посмотреть его коллекцию, он уводил ребенка в лес, где рвал на куски его тело. И таких примеров можно привести множество, но мораль одна: дети были слишком доверчивы. Они привыкли, что с детства им внушали мысль о том, что преступник имеет страшное лицо, но, к сожалению, это далеко не так, любой маньяк умеет преображаться, на время своей охоты он становится добрым и милым дядей. Поэтому наш совет прост: на все уговоры пойти куда либо, чтобы посмотреть что-то или поиграть, ребенок должен ответить категорическим отказом, он может сослаться на вас или на то, что ему это неинтересно, насколько бы не было заманчивым предложение, и,

конечно, придя домой, тут же рассказать вам о человеке, который ему что-то предлагал. И здесь многое зависит от вас, насколько внимательны вы будете к рассказу ребенка, поговорите с другими родителями, возможно и им дети говорили о чем-то похожем, и тогда договоритесь о совместном присмотре за детьми, пока те гуляют во дворе.

Но как быть ребенку, когда взрослый или его ровесник очень настойчивы, когда пытаются сыграть на его самолюбии: "Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает". В этом случае ребенок должен сказать, что поднимется и предупредит родителей, что с ним пойдет, а вы не поленитесь и спуститесь с ним во двор, и если человек пришел с открытым сердцем, вряд ли его смутит ваше появление, в противном случае, вы просто никого не застанете.

Но преступник может воспользоваться машиной, и тогда ваш ребенок должен быть вдвойне внимателен. Увидев машину, которая тормозит, он должен как можно дальше отойти от нее и на все уговоры подойти поближе и объяснить, как найти улицу, он должен сказать, что не знает, он должен помнить, что, если кто-то вышел из машины, это первый знак к тому, что нужно бежать как можно быстрее, и вбежав в первый попавшийся двор, ребенок может остановиться и крикнуть: "Мама!" и помахать рукой, будто он увидел именно того, кого звал. И неважно, что он живет в другом доме или в окне никого нет, вряд ли преступник будет осматривать все окна, привлекая к себе внимание – значит, появляется шанс на спасение. Как профессионалы можем утверждать, что такие шансы есть всегда, только нужно правильно оценить ситуацию и найти это единственно правильное решение.

Итак, подведем итог, что же должен знать ребенок, чтобы избежать встречи с преступником:

Никогда и ни при каких обстоятельствах не вступать в перебранку в общественном месте.

Если с вами едет подвыпивший человек, лучше уступить ему место, перейти в другой конец автобуса, и ни в коем случае не делать ему замечаний.

Завидев компанию молодых людей или подростков, лучше перейти на другую сторону, и ни в коем случае не вступать с ними в разговор.

К вашему ребенку подошли люди и спрашивают, как найти улицу, он может объяснить, как дойти, или набросать план, но ни в коем случае не провожать их.

Если его пытаются спровоцировать на необдуманное действие, говоря, что он еще маленький, он должен подняться домой и предупредить вас, куда и с кем он идет.

Незнакомец предлагает вашему ребенку посмотреть что-либо или помочь донести сумку, обещая заплатить, ребенок должен ответить категорическим отказом.

Ему предложили попробовать себя на сцене или подготовить ее к конкурсу красоты: пусть ваш ребенок, не стесняясь, спросит, когда он может подойти вместе с вами и куда. При первых же рассказах ребенка о незнакомых людях, предлагающих ему что-либо, поговорите с другими родителями и установите совместный присмотр за детьми, когда они гуляют. Если вам показалось, что кто-то часто появляется на детской площадке, переговорите со своим участковым, дайте подробное описание этого человека.

Если ребенок видит тормозящую машину, он должен как можно дальше отойти от нее и ни в коем случае не садиться, даже если улица, которую ищут, ему по пути.

Если человек оказался настойчив, ребенок может подойти к любому дому и сделать вид, что он живет именно здесь, помахать рукой и позвать родственников, которых он "видит".

Но многое в правильном поведении вашего ребенка зависит от вас, родители, ведь дети подражают именно вам и совершают ошибки, которые совершаете вы, но в отличие от вас, они более не защищены, и не всегда могут правильно оценить ситуацию, поэтому следите за своими поступками и помните, что вами выполнение правил – это гарантия безопасности вашего ребенка. По данным ряда исследований до 29 преступлений спровоцированы потерпевшими либо совершены при их содействии.

## 11. НЕЗНАКОМЕЦ В ЛИФТЕ

Зачастую лифт воспринимается детьми как аттракцион, на котором можно прокатиться, и уж очень часто они забывают о мерах безопасности в нем, катаясь на крыше или открывая двери движущегося лифта. И мы, родители, часто вздыхаем облегченно, если ваш ребенок едет не один, а с кем-то из взрослых, которые, как нам кажется, остановят ребенка. Но всегда ли это так, находится ли ребенок в безопасности, когда с ним едет не папа или мама, а чужой дядя, пусть даже ваш знакомый или сосед. Статистика безжалостна, и говорит она об обратном, многие дети стали жертвами преступления именно в лифте или ожидая его. Как же быть, если вы не можете сами встретить или проводить ребенка?

Первым правилом должно быть: может ли ваш ребенок самостоятельно подняться или спуститься на лифте, т.е. достает ли он до кнопки нужного этажа, и знает ли он правила безопасности в лифте, сможет ли он вызвать диспетчера, если лифт застрянет, или он почувствует запах паленой резины. Эти правила вы должны сами рассказать своему чаду и объяснить, чем может грозить их невыполнение. Если по каким-то причинам вы решили, что ваш ребенок недостаточно самостоятелен, лучше если вы будете его сопровождать сами, или он будет подниматься и спускаться только по лестнице (см. "Я помогаю").

Вам кажется, что ваш ребенок умеет обращаться с лифтом, и поэтому вы разрешаете ему самостоятельно им пользоваться, но не забывайте, что когда вас нет, ребенок становится объектом для разного рода насильников. Их методы могут быть самыми различными, ребенка могут втолкнуть в лифт, или нападение будет спонтанным, когда преступник останется один на один с вашим ребенком в лифте. Поэтому, если ребенок ожидает лифт и к нему приближается кто-либо, независимо от возраста и пола, ребенок должен повернуться к этому человеку лицом и приготовиться к отражению нападения. По возможности он должен спуститься вниз, сделав вид, что забыл что-то в ящике для почты или подняться в квартиру, но ни в коем случае не садиться в лифт с посторонними людьми, на все предложения он должен вежливо отказаться, сказав, чтобы его не ждали, или что он поднимется (спустится) пешком, а сам просто дождется лифта.

Что же делать, если ребенок уже ехал в лифте, когда в него вошел посторонний, лучше всего выйти, сославшись на свою забывчивость (забыл что-то дома), но если вы растерялись и лифт уже тронулся, встаньте так, чтобы человек был у вас спереди, чтобы вы могли видеть все его действия, помните, что нападать на вас со спины легче, чем спереди. Постарайтесь занять место ближе к дверям и кнопкам лифта, в случае опасности

вы сможете воспользоваться кнопкой вызова диспетчера или выбежать при открывании дверей.

Так получилось, что незнакомец вас зажал в угол и нажал на кнопку верхнего этажа или на стоп. Как поступить в этом случае? Во-первых, сохраняйте присутствие духа. Любой преступник легко пугается, и поэтому вы должны быть настроены решительно, не нужно плакать или просить о пощаде, этого и ждет от вас нападающий, не нужно ему угрожать, что вы сообщите в милицию или расскажите родителям (и вам нужно будет рассказать в любом случае, даже если вам угрожали смертью за рассказ о случившемся). Попробуйте втянуть преступника в разговор, узнайте, чего он хочет, и стоит ли это делать таким образом, предложите пойти к вам домой, и назовите любой этаж, у вас может появиться шанс бежать. Но разговора не получилось, преступник срывает с вас одежду, не вырывайтесь, своим сопротивлением вы доставляете ему удовольствие. Прижмитесь к нему, постарайтесь его обнять и при удобном моменте сильно кусайте его за нос или губу, вы их можете откусить или просто прокусить, но в любом случае вы сможете нажать на кнопку ближнего этажа и бежать.

Вы были сильно напуганы и не смогли правильно сориентироваться, вы оказались раздетым, и преступник начал раздеваться сам, не стесняйтесь, возьмите в руку его половые органы, как бы поглаживая их, и с силой потяните вниз или поверните на 180 гр., что вам будет удобнее, и не отпускайте их, пока лифт не остановится, тут уж не теряйтесь, выбегайте из него, пусть даже ваша одежда останется там, если будет возможность, то, выскакивая из лифта, нажмите на кнопку одного из этажей.

Советовать всегда легче, чем оказаться в подобной ситуации, и даже если вы были морально готовы к нападению, вы не всегда можете воспользоваться предоставленным шансом на спасение, вы можете просто не владеть ситуацией. Поэтому, если вы стали жертвой изнасилования в лифте, расскажите об этом своим близким. Дорогие мамы, узнав об изнасиловании своей дочери, не ругайте ее и не гоните в ванну, переоденьте девочку в чистую одежду и отведите на освидетельствование, а одежду аккуратно упакуйте, она может сыграть большую роль для поиска насильника (см. "Изнасилование").

Но читатель может спросить, а что делать если я не могу откусить нос или губу? Пожалуйста, вы можете воспользоваться лаком для волос или любой другой аэрозоль, вытащив ее из кармана или сумочки, незаметно направьте струю в лицо нападающему, а дальше, пока он пытается прийти в себя, смело бейте коленом между ног и бегите. Наши советы взяты не с потолка и не потому что так захотелось авторам, а потому что они основаны на реальных событиях, когда жертва спаслась или имела такой шанс. Приведем примеры:

11-летнюю девочку мама всегда учила, что если к ней будет приставать дядя, у которого будет расстегнута ширинка, девочка может сильно дернуть за то, что будет выглядывать из штанов. Однажды она возвращалась из школы и села в лифт с мужчиной, жившим выше этажом, казалось бы, какая тут может быть опасность? И вдруг мужчина нажимает на кнопку верхнего этажа, срывает с девочки нижнюю часть одежды и расстегивает брюки. И только теперь она вспомнила советы мамы, показав пальцем на пенис, спросила, что это такое, мужчина предложил ей потрогать, и девочка с силой дернула его вниз. Прибежав домой, она рассказала родителям о происшествии в лифте, но что бы могло быть, не будь маминых советов.

Другой пример менее оптимистичен: девочка садится в лифт с соседом, и когда тот начинает срывать с нее одежду угрожает рассказать все родителям, мужчина, боясь наказания, душит ребенка.

Мы привели примеры с девочками потому, что, во-первых, они наиболее ярко показывают ошибки жертвы и ее успехи, а во-вторых, мальчики очень редко сообщают кому бы то ни было об изнасиловании, и это можно установить, когда ребенок попадает в больницу (см. "Я помогаю") или найден мертвым. Но чтобы избежать возможных ошибок, повторим еще раз правила этого параграфа:

Научите детей правилам безопасности в лифте, объясните, чем чревато их невыполнение.

Если ваш ребенок еще недостаточно самостоятелен, чтобы ездить одному в лифте, провожайте его сами или просите пользоваться лестницей.

Ни в коем случае не разрешайте ребенку ездить в лифте с посторонними, даже если это ваши соседи.

Если, ожидая лифта, ваш ребенок заметил приближение постороннего, он должен повернуться к нему лицом и приготовиться к отражению нападения (см. "Я помогаю").

Кабина лифта подошла, но у лифта стоят незнакомые люди: ребенок должен отказаться от поездки под предлогом, что он что-то забыл взять дома или оставил на улице.

Ребенок ехал в лифте, когда в него вошел посторонний: ребенок должен выйти из кабины.

Если ребенок решил продолжать подниматься на лифте вместе с незнакомым, он должен стать лицом к вошедшему, заняв место рядом с дверью.

Если незнакомец начинает приставать, снимать одежду, не угрожай ему рассказать все родителям или милиции, не плачь, будь спокойным, постарайся вовлечь насильника в разговор.

Насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и укуси за нос или губу, постарайся откусить их.

Если незнакомец снял с себя штаны или расстегнул ширинку, бери в руки его половые органы и сильно дергай их вниз или поворачивай, нажимай на кнопку ближнего этажа и беги.

Если представилась возможность бежать, не собирай одежду, убегай в чем есть.

Если с собой оказалась аэрозоль, направь струю в лицо насильнику, ударь коленом в пах и нажми на кнопку ближнего этажа, а затем беги.

Если вы все же стали жертвой изнасилования, расскажите все близким и сходите с ними на освидетельствование (см. "Изнасилование").

## 12. ВИКТИМЕН ЛИ РЕБЕНОК?



Этот вопрос интересует многих родителей, но как получить на него ответ, обратиться в какую-либо фирму, но где ее найти, и насколько будет верным то, что они скажут. И тогда родители стараются ни на шаг не отпускать ребенка, лишая его тем самым необходимой ему самостоятельности и делая его более доступным для разного рода преступлений. Потеряв контроль со стороны родителей, он не всегда знает, как ему поступить, он беспомощен перед лицом криминогенной ситуации.

Как же быть, куда обращаться, чтобы получить ответ на вопрос, виктимен ли ребенок, и с какой стороны ожидать нападения. А ответ прост, каждый родитель может сам провести своеобразный тест для своего ребенка, нужно для этого лишь время и желание. А все остальное в ваших руках. Вы рассказываете ребенку правила его собственной безопасности, но никогда не проверяете их использование, да и как вам это сделать, поэтому все надеются на то, что с ребенком ничего не случится и ему они не понадобятся.

Но вам, наверное, известно: сколько раз не говори "сладко", во рту слаще не станет, если не положить туда конфету. С правилами безопасности та же ситуация, сколько бы вы ни говорили с ребенком, что нельзя брать у чужих никакие сладости или предметы, ваш ребенок все же может соблазниться, ведь для него слово "опасно" еще ничего не значит. Поэтому вы, разъяснив ему какие либо правила, должны подтвердить их примерами, которые будут наиболее близки вашему ребенку. Так, в нашей практике был случай, когда мы разговаривали с девочкой, подруга которой пропала и была найдена мертвой, так эта 5-летняя девочка на вопрос "Могла ли пропавшая пойти с кем-либо?" ответила: "Если бы знала, что произойдет, то никогда". Эта зарисовка подтверждает, что если ребенок имеет наглядный пример, как не надо делать, он его запоминает надолго, и можно быть уверенным, что он никогда не повторит чью-то ошибку. Поэтому, разъясняя ребенку, почему нельзя делать то-то, нужно привести ему пример, который будет для него более наглядным или произошел с кем-то из его ровесников.

Но может случиться и так, что ваши труды напрасны, ребенок может четко повторить все правила, но соблюдать их не желает. Как поступить в этом случае? Это может служить и своеобразным тестом на виктимность и уроком, что могло бы быть.

Вы договариваетесь со своим знакомым или знакомой, которых ваш ребенок не видел, просите подойти к нему в тот момент, когда вы чем-то очень "заняты" и предложить конфету (желательно ту, которую любит ваше чадо или жвачку). Но конфета или жвачка должны быть подготовлены – положите во внутрь большую швейную иглу или кусочек металла. И уж теперь будьте начеку, когда этот "незнакомец" подойдет к вашему ребенку и предложит ему конфету". Как только ребенок получил "подарок", вы тут же обратите на него свое внимание, а ваш знакомый уходит и желательно, чтобы ребенок не знал, что все это проделано по вашей просьбе (пусть ваш друг применит элементы грима). Вы спрашиваете ребенка, зачем подошла женщина или мужчина и что у него в руке или кармане, смотря где "подарок", затем вы спрашиваете, зачем он взял, ведь вы ему говорили, что этого делать нельзя, и на его глазах разворачиваете конфету, разламываете и показываете ее содержимое, рассказывая, к каким последствиям это могло привести. После такого урока ваш ребенок вряд ли захочет что либо взять у посторонних. И в то же время, это была проверка на виктимность, и если ваш ребенок не взял конфету, как бы ему ее ни хотелось, вы можете быть спокойны, он поступит так же и в следующий раз, но и в этом случае поговорите с ним и похвалите за то, что он правильно поступил. Если же он принял ее, разберитесь вместе с ребенком в причине побудившей ребенка поступить именно так, и еще раз проанализируйте вместе с ним, к чему они могли привести его же ошибки. После разбора ошибок, переведите разговор на другую тему и сделайте вид, что уже забыли о случившемся, а через неделю или две повторите тест.

Но даже разбирая с ребенком его ошибки, не превращайте это в односторонний монолог, когда ребенок не может и слова сказать в свое оправдание, и не надейтесь, что наказание лишением прогулки или просмотра телепередачи поможет ребенку и впредь не совершать похожих ошибок.

Но при определении виктимности вашего ребенка будет играть большую роль ваше собственное поведение, ведь дети подражают нашим действиям, а следовательно, если вы, не задумываясь, открываете дверь незнакомым, если вы, разговаривая с посторонними людьми, даете им свой домашний телефон или адрес без видимых на то причин, ваш ребенок сделает то же самое. Но если, вы ему не один раз говорили, что то-то делать нельзя, в этом случае нужно поступить так-то, и сами нарушали эти правила, то и ваш ребенок будет пренебрегать ими.

И даже если ваш ребенок очень осторожен, он не разговаривает с посторонними, не принимает от них "подарков", ни входит в лифт с ними, он может стать жертвой из-за ваших же необдуманных поступков (см. "Внимание, опасно – родители!"). Например, вам очень хочется похвастаться перед знакомыми, какую шубку купили вы своему ребенку или на него одеваете дорогие золотые украшения, мол мне для ребенка ничего не жалко, но ваш девиз будет звучать так: "Мне ребенка не жалко", потому что именно эта шубка или золотые побрякушки и будут привлекать внимание преступников, которые пойдут на все, лишь бы получить желаемое. Поэтому, и одевая на ребенка золотые серьги или очень дорогую одежду, подумайте о его безопасности.

По роду нашей деятельности нам часто приходится беседовать с родителями и их детьми, и однажды одна из женщин рассказывала буквально взахлеб о необычайных способностях одного сеанса, который, взглянув на ее дочь, собирающуюся на дискотеку, одетую в золотые украшения, сказал, что в этой семье может быть большая потеря золота через кражу. И действительно, на девочку, которой было 13 лет, напали, сняв с нее все золотые украшения и разорвав мочку одного уха, когда срывали серьгу. А теперь скажите, нужно ли было быть экстрасенсом, чтобы сказать о том, что девочка может быть жертвой ограбления?

У вас всегда есть выбор как поступить: ходить за ребенком по пятам, лишая его необходимой самостоятельности, или предоставить свободу действия, предварительно объяснив, как поступить в криминогенной ситуации, одеть ребенка в красивую и модную одежду, но не привлекающую внимание преступников своей вычурностью, или разодеть, как модель, рекламирующую дорогие украшения и одежду – вот и решайте, но от вашего решения будет зависеть безопасность вашего ребенка.

### 13. ВНИМАНИЕ, ОПАСНО – РОДИТЕЛИ!

Мы много говорим об опасности, которая исходит от посторонних, но почти не говорим об опасности со стороны родителей. Кажется, кто из хороших родителей хочет плохого для своего собственного чада? Пожалуй, никто, но, к сожалению, мы иногда не задумываясь ставим под угрозу жизнь наших детей. Это и необдуманные долги, с которыми вы вряд ли сможете расправиться, и разводы (см. "Мы решили развестись"), и новые браки (см. "Мама вышла за муж"), и простое несоблюдение правил дорожного движения. И все эти поступки приводят к тому, что наши дети именно по нашей вине становятся жертвами.

Что для родителей самое ценное? Конечно же, его ребенок, поэтому именно дети берутся в заложники, а с родителей требуют деньги за их возвращение. И это касается не только новых русских, но и обычных граждан, когда преступникам приглянулась ваша машина или квартира, или когда вы взяли в долг пусть даже небольшие деньги, но вам включили "счетчик". А иногда бывает просто: ваш ребенок первым подвернулся под руку, его затолкнули в машину, а с вас потребовали выкуп. Но даже если вам позвонили почти сразу же после похищения, это еще не значит, что после передачи вами денег ребенок вернется домой, у нас другая страна, и наши преступники не в состоянии держать у себя заложника. Большею частью они его убивают, в лучшем случае, его, всего искалеченного, подбросят к дому. Но даже этой страшной ситуации может не быть, если наши дети будут поднадзорны. И сделать это достаточно просто: в доме, где вы живете, можно установить своеобразное дежурство родителей во время прогулок детей, вряд у кого либо будет желание нападать на ребенка, который находится под присмотром взрослого.

Но как же поступать, если вы оказались "по уши" в долгах, вам начали угрожать, вы боитесь за собственного ребенка. И первым вашим решением обычно бывает бегство. Но целесообразен ли этот путь, ведь, если кто-то задался целью найти вас, он обязательно вас найдет. И наивно полагать, что, если вы уедете к дальним родственникам, вы в полной безопасности. Не надо обольщаться и на тот счет, что если вы сами исчезните, то вашу семью оставят в покое, нет, в этом случае в заложники попадут ваша жена и ребенок, теперь именно с нее будут требовать ваши долги. Но даже если вы смело будете подставлять свою грудь под пули, вряд ли вашим близким будет от этого легче.

Значит, нужно найти любой способ вернуть деньги, даже если для этого вам придется расстаться с шикарным автомобилем и квартирой, лучше быть живым в маленькой квартирке, чем мертвым в шикарном гробу. Иногда дело осложняется тем, что вы и рады бы вернуть деньги, но их у вас нет, а угрозы становятся не шуточными, как же поступить в этом случае?

Прежде всего, вам необходимо спрятать своего ребенка, именно он является вашим уязвимым местом, поэтому лучше всего, чтобы он оказался в детском доме под чужой фамилией, вряд ли кто-либо будет его искать именно там. Когда ваши дела пойдут на лад, вы его сможете забрать, а в случае неблагоприятного исхода вы хотя бы будете уверены, что ваш ребенок в безопасности. А теперь вы сами можете искать для себя безопасное убежище.

Теперь вы знаете, как уберечь своего ребенка, если вы оказались в трудном финансовом положении, какими опасностями может быть чреват ваш развод или создание новой семьи, мы поговорим дальше, а сейчас остановимся на вещах более обыденных, с которыми мы сталкиваемся почти каждый день, – это несоблюдение родителями правил дорожного движения.

Неправда ли, знакомая картина, вы опаздываете на работу, а ребенка нужно срочно отвести в детский сад, и тогда, забывая обо всем, что вы ему говорили об опасности на дороге, вы бежите, лавируя в потоке машин, не глядя на сигналы светофора, забывая о подземном переходе.

Было ли с вами хоть раз такое? Было, и когда ваш ребенок говорил вам о том, что вы его учили поступать по-другому вы оправдывали себя спешкой, забывая основное правило "Дети видят, дети подражают". И как больно будет вам смотреть на изуродованное тело вашего ребенка, лежащего в бинтах и гипсе на больничной койке, а на ваш вопрос, как же

так случилось, что он выскочил на проезжую часть, он ответит, что спешил и боялся опоздать.

Может быть и другая ситуация: вы с ребенком идете кататься на горку или играть в футбол или хоккей недалеко от дороги, наивно полагая, что ребенок находится под вашим контролем, и вы его вовремя сможете остановить. И действительно, пока вы рядом, вы предотвращаете опасные ситуации, забывая о том, что завтра ваш ребенок останется один и, потеряв контроль с вашей стороны, может стать жертвой несчастного случая. Поэтому, выбирая место для игр вашему ребенку, сделайте так, чтобы оно как можно дальше было от проезжей части, лучше, если это будет специально отведенная для этих целей площадка.

Скажите, а доводилось ли вам видеть следующую картину: молодые родители везут коляску с ребенком, они остановились на переходе в ожидании зеленого сигнала светофора, и вот уже загорелся желтый, и один из них, оставаясь на тротуаре, вывозит коляску на проезжую часть, полагая, что вряд ли кто поедет на желтый сигнал. И страшно видеть, что водитель, поначалу не заметивший коляску, увидев ее, начинает тормозить, опрокидывая ее, и можно ли винить здесь водителя, ведь проезжая часть – далеко не безопасное место для колясок. Или другая ситуация: женщина везет на санках ребенка, зеленый сигнал светофора только что вспыхнул, и мамаша, не утруждая себя поднять ребенка с санок, везет его по проезжей части, она благополучно миновала дорогу, сигнал светофора сменился на красный, и водитель грузовой машины, который видел женщину, спокойно трогается, давя колесами автомашины санки с ребенком, которые еще остались на проезжей части. Вот и скажите, в чем виноваты эти малютки, пострадавшие из-за беспечности своих же родителей.

Но опасность для детей таится не только на дорогах, но и во дворе, когда беспечная мамаша так увлеклась разговором, что не видит, как ребенок подошел к открытому люку колодца или к раскачивающимся качелям. Для ребенка еще не существует понятия "расстояние", ему еще трудно определить безопасную позицию рядом с колодцем и качелями, либо рядом со стоящей машиной, которая вдруг неожиданно трогается с места. Поэтому родители должны объяснить ребенку, где ему лучше стоять или с какой стороны подходить к качелям, почему нельзя прятаться за стоящей машиной, а если под нее закатился мяч, тут же сказать взрослым.

А чего стоят игры наших детей в больницу или аптеку, когда ребенок берет таблетки, оставленные вами в доступном для него месте. Ведь он ими кормит не только куклу, но и берет сам в рот. И хорошо, если вы пришли вовремя и успели оказать необходимую помощь ребенку, а если нет, разве вы сможете простить себе свою беспечность? Ребенка часто привлекают именно яркие краски таблеток, которые сверху могут быть даже сладкими, и он беззаботно набивает ими рот и угощает своих знакомых. Лучше всего убирать таблетки в места недоступные для вашего ребенка, запирая ящики и пряча ключ в такое место, где ваш ребенок вряд ли его найдет. Ведь для того чтобы найти его, он готов будет поставить всю квартиру вверх дном. Даже безобидную глюкозу или аскорбинку лучше убирать подальше, ведь ребенок легко может спутать их с другими лекарствами, хотя бы по внешнему виду.

Но как же научить ребенка не брать все подряд в рот, не хвататься за иголки, или не лазить посторонними предметами в розетку. Наверное, лучше всего, взяв руку ребенка, слегка уколоть ее иглой, сказав, что иголка может попасть под кожу и очень сильно колоть, сильнее, чем вы его сами укололи, дать возможность ребенку потрогать горячий утюг и, возможно, у него отпадет желание брать другие горячие предметы. То же можно

сделать с розеткой, пропустите ток через трансформатор и опять ребенок получит наглядный урок, что может быть, если он постарается еще раз залезть в розетку, т.е. раз испытав неприятное ощущение, ваш ребенок будет более осторожен с этими предметами.

Покупая игрушки, всегда ориентируйтесь на возраст, для которого они предназначены, если ребенок еще маленький, не стоит ему покупать конструктор с мелкими деталями, которые он может положить себе в рот. А приобретая арбалет или пистолет с вылетающими шариками, объясните ребенку, как с ним обращаться, как держать, когда вкладываешь стрелу или шарик, куда нужно целиться, и обязательно скажите, чтобы он не стрелял по людям или животным, вы можете сослаться на большие для вас неприятности в случае, если он поранит кого бы то ни было. И, конечно, убирайте боевое и охотничье оружие, а также патроны к нему как можно дальше от детей (см. "Ребенок и оружие").

Если же вы решили оставить ребенка одного, постарайтесь убрать все колющие, режущие предметы в места, недоступные для вашего ребенка, даже в том случае, если вы уверены, что он знает, как с ними обращаться, ведь даже обычная мясорубка может травмировать вашего ребенка, когда он, подражая вам, пытается что-то через нее пропустить, забывая убрать пальцы от движущихся частей, или, подражая папе, махнет топором себе по ногам или пальцам рук.

Это лишь наиболее типичные ситуации, когда ребенок становится жертвой из-за беспечности родителей. Давайте еще раз вспомним их:

Если вы оказались в затруднительном финансовом положении, вам угрожают, скрываясь, не берите ребенка с собой, оставьте его в детском доме под другой фамилией.

Оставляя ребенка на улице, договоритесь с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за вашим ребенком.

Выбирая место для игр ребенка, используйте места, удаленные от шоссе, или специально оборудованные площадки.

Расскажите ребенку, как правильно приближаться к качелям или другим движущимся аттракционам.

Переходя дорогу, обязательно пользуйтесь переходами и соблюдайте правила безопасности на дороге. Если вы идете гулять с коляской, переходя через дорогу, будьте особенно внимательны, не перебегайте перед движущимся транспортом, ожидая сигнала светофора, не оставляйте коляску на проезжей части.

Не перевозите ребенка через дорогу на санках, возьмите его на руки или держите за руку.

Не разрешайте ребенку прятаться за стоящей машиной или доставать из-под нее закатившийся мяч, пусть он обратится к вам за помощью.

Не оставляйте на видных местах таблетки и другие лекарства.

Уходя из дома, убирайте все колющие, режущие предметы и спички.

Научите ребенка правильно обращаться с телевизором, утюгом.

Объясните, что лазить в розетки запрещено, а тем более засовывать в них посторонние предметы:

Покупая игрушки, ориентируйтесь на возраст ребенка, маленьким детям не стоит покупать игрушки с мелкими деталями. Покупая игрушечные пистолеты и арбалеты, научите ребенка правильно с ними обращаться, объясните, чем может грозить невыполнение правил.

Если дома хранится огнестрельное оружие, прячьте не только его, но и патроны (см. "Ребенок и оружие").

Как видите, правила очень просты, но именно эти правила мы забываем выполнять, подвергая наших собственных детей опасности.

#### 14. ВЫХОДЯ НА УЛИЦУ

Держать ребенка все время дома почти нереально, да и нельзя, ведь ему нужен свежий воздух, а самое главное, общение с друзьями – сверстниками. Поэтому вы встанете перед проблемой "ребенок и улица". Старайтесь уберечь вашего ребенка от дурных влияний улицы, от плохих компаний и преступников. Пока ребенок еще маленький, вы выходите гулять с ним за ручку, но он подрастает и заявляет вам, что гулять с вами он просто не желает. И здесь, независимо от того, гуляете ли вы с ним на улице или просто наблюдаете в окно, он должен всегда помнить об опасности, таящейся вне стен вашей квартиры. А подготовить к нестандартной ситуации должны его вы сами.

Во-первых, вы должны сами критически осмотреть одежду ребенка, нет ли в его туалетах мелочей, привлекающих внимание преступников (дорогие, не по возрасту серьги), не стоит вешать ребенку на шею или закреплять на ленточке на поясе брюк ключи от квартиры.

Во-вторых, вашим девизом должны стать слова: "Помни о преступнике", вы с ребенком должны повторить его имя, домашний телефон, имена родителей. В случае, если ребенка попытаются увести или насильно усадить в машину, ребенок должен кричать примерно следующее: "Меня зовут... мой домашний телефон... моих родителей зовут... позвоните моим родителям", текст может быть изменен, но основные его компоненты должны остаться, т.е. имена, телефон и просьба позвонить. Помните, что текст должен быть максимально кратким и не содержать лишней информации, его ребенок должен помнить всегда, и, выходя на улицу, вы еще раз просите проговорить его.

В-третьих, если ребенок еще недостаточно взрослый и вы боитесь его оставить без присмотра, а гулять с вами он отказывается, вы можете либо наблюдать за ним из окна, если позволяют условия, но тогда не теряйте ребенка из виду, даже если у вас есть неотложные дела, или необходимо позвонить любимой подруге, прочитать газету, или посмотреть футбол. Ребенок должен все время находиться в поле вашего зрения. Но можно сделать проще, вы договариваетесь со своими соседями, у которых тоже есть дети, и устанавливаете поочередное дежурство во время их прогулок.

Заметив незнакомца возле вашего ребенка, тут же позвоните свое чадо домой, а если ребенок недавно вышел, спуститесь к нему и гуляйте вместе с ним, не стесняя его действий, говоря, что лезть на дерево нельзя или пускать в луже кораблики, это лишь будет вызвать у ребенка внутренний протест, и он может делать какие-то вещи, заранее

зная ваше неодобрение. Пусть ребенок делает то, что ему хочется, а если вы ему что-то запрещаете, то и мотивируйте свой запрет (молодое деревце или тонкий лед).

Все эти правила больше для родителей, а что же должен делать сам ребенок, выходя на улицу, для того, чтобы помнить девиз: "Помни о преступнике".

Конечно же, собравшись выходить из квартиры, он должен вспомнить и правила собственной безопасности: посмотреть в глазок и, если на площадке посторонние, попросить вас проводить его на улицу или дожждаться, когда они уйдут. Выйдя из квартиры, тщательно запереть дверь, убрать ключи и не оставлять их под ковриком или над дверью. Если он уходил, когда вас не было дома, лучше, если ваш ребенок оставит записку, в которой сообщить, куда он идет, с кем, и во сколько будет дома. Независимо от обстоятельств в обозначенное время он должен придти домой или позвонить вам, сказав о причинах задерживающих его.

Поэтому нелишне будет, если вы будете оставлять ребенку жетоны для телефона, ведь оставленные вами деньги он может легко истратить, да и не везде купишь жетон, а значит, его лучше иметь под рукой. Такую записку он может оставить в прихожей или комнате, где вы ее обязательно найдете. Объясните ребенку, что эта записка нужна прежде всего ему, если вдруг он попадет в беду, вам будет легче его искать и вы сможете ему оказать реальную помощь. Поэтому вы можете даже просить ребенка оставлять телефон друзей, с которыми он собирается идти гулять. И чтобы вам ребенок доверял полностью, не стоит сразу же после его ухода начинать звонить по оставленным телефонам, это лишь подорвет ваш авторитет и доверие вашего ребенка. Этим номером вы сможете воспользоваться, если ребенок не пришел в назначенное время или не позвонил, и тогда ваше беспокойство будет оправданным.

Может быть и так: ребенок написал записку, и уже запер дверь, когда заметил, что бумажка осталась у него в кармане, не стоит оставлять ее в дверях, как бы давая сигнал преступникам, что в квартире никого нет, лучше еще раз открыть дверь и оставить записку в прихожей.

Оказавшись на лестничной клетке, ребенок встает сразу перед выбором, как спуститься вниз, на лифте или пешком, и здесь он должен руководствоваться выбранным вами совместно с ним маршрутом, если лестница хорошо освещена и на ней не встретишь спящих бомжей или тусующихся наркоманов, ребенок может идти свободно, но если же путь освещен плохо, между этажами часто собираются пьяные компании, лучше спускаться на лифте, соблюдая правила (см. Незнакомец в лифте).

Ваше чадо добралось до первого этажа и спешит выбежать на улицу, но что таится за закрытой дверью, он еще не видит. Поэтому нелишне объяснить ребенку, что выбегать из подъезда не стоит, лучше спокойно открыть дверь. Во-первых, вы можете наскочить на встречного, у которого могут быть в руках любые острые предметы, хотя бы лыжные палки, которые он выставил вперед. Во-вторых, рядом с подъездом может разворачиваться машина, и ребенок не глядя попадает прямо под ее колеса. Психологами доказано, что в спешке человек не замечает даже те предметы, которые казалось бы, не заметить почти не возможно. Приведу пример: молодая девушка, опаздывая в школу, выбегает из подъезда и, не обратив внимания на машину, везущую трубы, с разбегу насккивает на нее. В результате ее доставили в больницу с черепно-мозговой травмой. Водитель машины долго удивлялся, как же можно было не заметить большую грузовую машину, а тем более трубу, на которой висела красная лента.

Другой пример: мальчик, выходя из подъезда, увидел друга, побежал к нему навстречу, не заметив проезжающей мимо легковой машины, в результате он оказался в больнице. На вопрос, как могло произойти, что он не видел машину, мальчик ответил, что смотрел только на друга, забыв о том, что рядом проходит дорога.

Эти примеры лишь наглядно показывают, что желанная свобода на улице порой играет злые шутки с нашими детьми. А это значит, что, выходя на улицу, они должны быть еще более внимательны и осторожны.

А теперь основные правила этого параграфа:

Собирая ребенка гулять, не надевайте на него дорогих украшений, которые могут стать причиной нападения на ваше чадо.

Не вешайте ключи от квартиры на шею ребенку и не закрепляйте их на поясе брюк, сделайте для этой цели специальный кармашек.

При выходе ребенка из дома повторите с ним, что он будет кричать, если на него нападут: если народу на улице нет, лучше всего громко кричать: "Пожар!", если народ обратил на вашего ребенка внимание, он должен кричать: "Меня зовут... мой домашний телефон... моих родителей зовут... позвоните им по телефону..."

Если вы отпустили ребенка одного гулять, присматривайте за ним из окна или договоритесь о совместном дежурстве с другими родителями во время прогулок ваших детей.

Заметив, что к ребенку подошел незнакомый человек, позовите ребенка домой и тут же спуститесь к нему сами.

Гуляя с ребенком, старайтесь не делать ему немотивированных замечаний, которые могут вызвать протест ребенка и желание досадить вам.

Выходя из квартиры, ваш ребенок должен посмотреть в глазок и, если на площадке посторонние, дождаться их ухода или попросить вас проводить его на улицу.

Выходя на улицу, запирайте дверь на все замки, не удовлетворяйтесь захлопнутой дверью.

Заперев дверь, уберите ключи в потайной кармашек или отдайте соседям, но ни в коем случае не оставляйте под ковриком или над дверью.

Уходя из дома в отсутствие родителей, оставляй записку, куда и с кем ты идешь и во сколько будешь, если есть возможность, оставь телефон друзей, с которыми ты ушел гулять.

Если в обозначенное время придти домой нет возможности, позвони родителям и предупреди о задержке.

Оставляйте детям несколько телефонных жетонов, чтобы они могли в любой момент связаться с вами.



Выходя на лестницу, определите заранее свой маршрут, поедете ли вы на лифте или спуститесь пешком.

Не выбегайте из подъезда, откройте дверь и осмотритесь, нет ли поблизости транспорта, под колесами которого вы можете оказаться.

Заметив друга на другой стороне улицы, не спешите ему на встречу, помните, что вы на проезжей части.

...

see [http://aim.h1.ru/Biblioteka/Deti\\_bezопасnost/56\\_sposobov\\_zashiti\\_015.html](http://aim.h1.ru/Biblioteka/Deti_bezопасnost/56_sposobov_zashiti_015.html)